

# 아리모헬스 사용자 설명서

v. 1.1.0

아리모헬스 v1.1.0  
Arimo Health v1.1.0



WWW.NEODREAMS.CO.KR

# 목차



## I. 서비스 개요

- 1 아리모헬스 소개 및 사용 전 안내
- 2 서비스 제공 전 준비사항 및 공급자 정보

## II. 설치 및 실행

- 1 설치 전 안내
- 2 서비스 설치 전 준비사항
- 3 아리모헬스 서비스 설치 및 회원가입
- 4 아리모헬스 서비스 실행방법
- 5 아리모헬스 서비스 종료방법

## III. 서비스 상세 정보

- 1 아리모헬스 주요 제공 서비스
- 2 제약 사항
- 3 아리모헬스 서비스의 특징

## IV. 주요 기능

- 1 건강습관
- 2 홈트코칭
- 3 건강서비스
- 4 나의 도전
- 5 메뉴
- 6 기타

## IV. 지원사항

- 1 데이터 동기화 방법
- 2 데이터 복구 및 이전 방법
- 3 시스템 유지보수 방법

# I. 서비스 개요



# 1. 아리모헬스 소개 및 사용 전 안내



## ▼ 아리모헬스 소개

아리모헬스는 삼성헬스 플랫폼을 이용하여 임직원의 건강관리를 할 수 있도록 다양한 서비스를 제공하는 건강한 기업만들기 서비스 프로그램으로 네오드림스와 계약한 회사의 임직원만이 사용가능한 프리미엄 건강관리 서비스입니다.

## ▼ 사용하기 전에

사용 전 반드시 이 사용자 설명서를 읽고 서비스를 안전하고 올바르게 사용하세요.

- 이 사용자 설명서는 서비스의 기본 설정 값을 기준으로 설명합니다.
- 본 서비스는 삼성헬스가 설치된 스마트폰에서만 회원가입 및 서비스 이용이 가능합니다.
- 본 서비스를 이용하기 위해서는 삼성헬스에 로그인 후 이용이 가능합니다. (삼성헬스 가입 필수)
- 본 서비스는 안드로이드 운영체제에서 작동하는 것을 기본으로 하며, 타 운영체제에서는 정상 작동하지 않을 수 있습니다.
- 사용자 설명서의 내용은 소프트웨어 버전 또는 통신사, 계약 형태에 따라 실제와 다를 수 있습니다.
- 핸드폰에서 높은 CPU 및 RAM을 사용하는 기능(고품질의 콘텐츠 실행 등)을 실행하며 동시에 서비스를 이용할 경우 전 체 성능에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 이 프로그램에서 사용된 이미지, 동영상 등의 저작물 및 콘텐츠는 네오드림스와 해당 저작권자와의 계약에 따라 제한적인 용도로 사용하도록 허락된 저작물입니다. 이를 임의로 추출하여 상업적인 용도 등 다른 용도로 사용하는 것은 저작권자의 저작권을 침해하는 행위로, 이로 인한 모든 책임은 사용자에게 있습니다.
- 평소 질병이 있거나 몸에 이상이 있을 경우 의사와 상담 후 서비스를 이용하여야 하며, 목표량을 초과하여 과도하게 운동을 할 경우 몸에 무리가 올 수 있습니다.
- 이 프로그램에 기본으로 제공되는 서비스는 부득이한 사정에 의하여 예고 없이 변경되거나 중단될 수 있습니다. 이 경우 1577-1298이나 서비스 내 고객센터로 문의하시면 성실히 답변드리겠습니다. 단, 삼성헬스의 결함, 변경, 중단에 대한 내용은 삼성전자에 문의하세요.

## 2. 서비스 제공 전 준비사항 및 공급자 정보

### ▼ 서비스 설치 전 준비하여야 할 사항

- 안드로이드 8.0 이상의 아리모헬스 설치를 위한 스마트폰
- 최신 삼성헬스 앱(다운로드 : play store에서 '삼성헬스' 검색)
- 삼성계정(삼성헬스 내에서 가입할 수 있으며 삼성계정이 있어야만 서비스 가입이 가능함)
- 서비스 코드(회사 건강관리자가 제공)
- 삼성헬스와 호환되는 웨어러블(권장)

### ▼ 서비스 이용 사양 안내

스마트폰	<ul style="list-style-type: none"><li>• CPU : 삼성 엑시노스 8 이상</li><li>• MEM : 4GB 이상</li><li>• HDD : 32GB 이상</li></ul>
웨어러블 (필수 아님)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 갤럭시 핏2 이상(계단오르기, 자전거 타기, 심박수 측정 등의 서비스 이용 가능)</li></ul>

### ▼ 서비스 제공언어

- 한국어
- 다국어 버전 향후 추가 예정

### ▼ 공급자 정보



**(주)네오드림스**  
Global Digital Innovator

- 홈페이지 : [www.neodreams.co.kr](http://www.neodreams.co.kr)
- 서비스 이용 문의 : 서비스 내 고객센터 문의
- 전화 문의 : 1577-1298  
(월~금 AM 09:00 ~ PM 06:00)
- 이메일 문의 : [arimo@neodreams.co.kr](mailto:arimo@neodreams.co.kr)
- 사용자 : [gssme.arimohealth.co.kr](mailto:gssme.arimohealth.co.kr)

## II. 설치 및 실행



# 1. 설치 전 안내

## ▼ 설치하기 전에

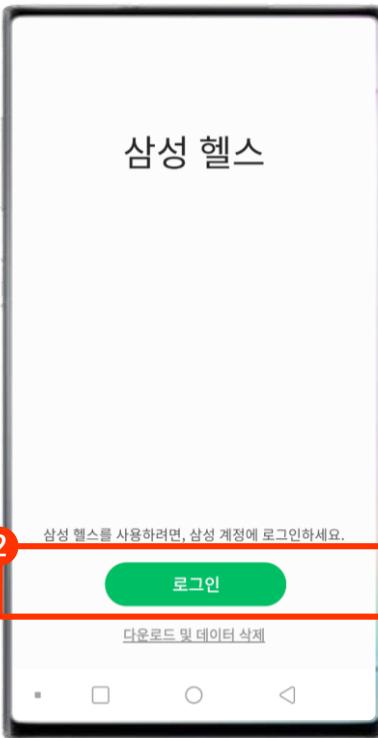
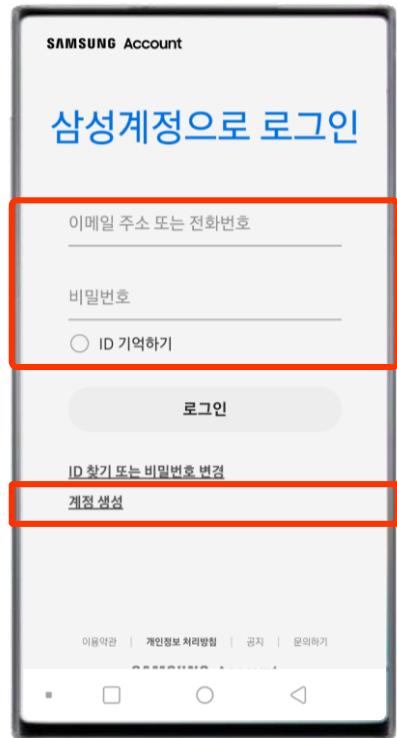
- 아리모헬스는 안드로이드 운영체제에서 제공되는 서비스입니다. 안드로이드 운영체제의 핸드폰을 준비해주세요.
- 아리모헬스는 삼성헬스 내에서 이용하는 서비스입니다. 먼저 삼성헬스 설치와 삼성계정을 준비해주세요.
- 삼성헬스 설치 완료 후에는 삼성헬스의 약관에 동의 후 준비된 삼성계정으로 로그인을 하여야 합니다.
- 아리모헬스를 다시 설치할 경우 회사의 코드가 있어야 합니다. 회사별로 부여받은 접속 코드를 안전한 곳에 보관하세요.

## ▼ 아리모헬스 서비스 설치 및 회원가입(다음 페이지 참조)

- 제공 받은 QR 또는 접속 주소를 통해 아리모헬스 서비스코드 입력페이지를 접속합니다. (삼성헬스 설치 및 삼성계정 로그인 필수)
- 회사에서 제공받은 회사의 서비스코드를 입력합니다.
- 약관 동의 및 데이터 동의를 합니다. 마케팅 동의 외에는 모두 동의하여야 회원가입페이지로 이동 됩니다.
- 닉네임, 이름 등 회원가입에 필요한 정보를 입력합니다.
- 아리모헬스가 설치되며, 삼성헬스 내에 타일이 생성됩니다.(데이터 동기화로 인해 1~5분 정도 걸릴 수 있습니다.)

## 2. 서비스 설치 전 준비사항(1)

### ▼ 삼성헬스 회원가입



#### 상세 내용

##### ① 삼성헬스 다운로드

구글 플레이 스토어에 삼성헬스를 다운로드 합니다.

##### ② 삼성헬스 로그인 혹은 계정 생성

삼성헬스 로그인을 진행합니다. 삼성헬스 계정이 없을 경우 회원 가입 후 로그인을 진행합니다.

##### ③ 약관 동의

위치정보 이용약관 및 마케팅 정보 수신에 모두 동의합니다.

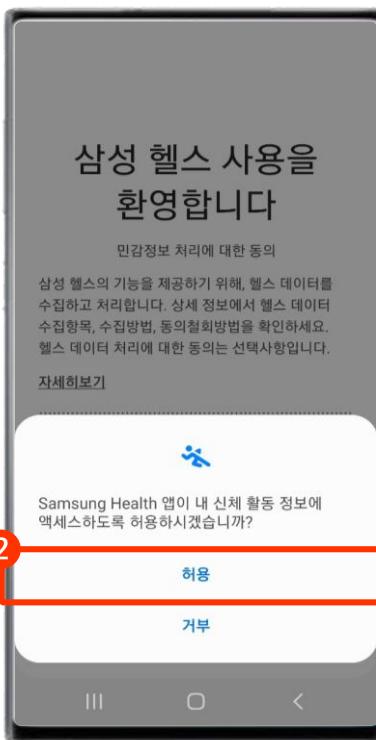
삼성계정 회원가입

코드 입력

약관동의

## 2. 서비스 설치 전 준비사항(2)

### ▼ 삼성헬스 가입



#### 상세 내용

##### ① 민감정보 처리에 대한 동의

민감정보 처리에 대한 동의를 클릭한 후 다음을 클릭합니다.

##### ② 엑세스 허용

신체 활동 정보에 대한 엑세스 허용을 클릭합니다.

##### ③ 자동 동기화

자동 동기화에 동의를 해야 정상적인 데이터 연동이 가능합니다.

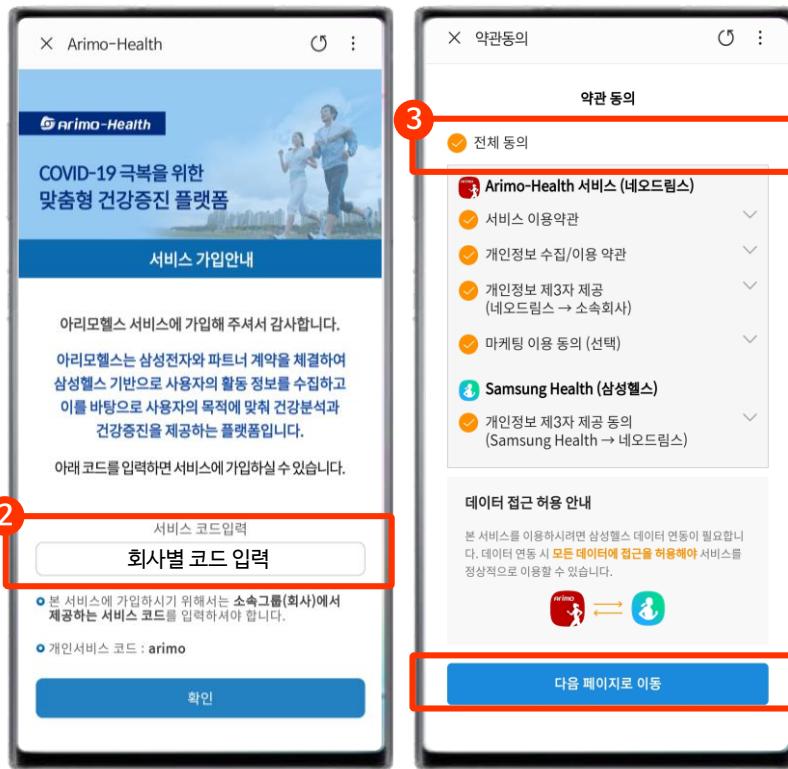
민감정보처리 동의

신체활동정보수집  
동의

데이터 자동동기화  
동의

### 3. 아리모헬스 서비스 설치 및 회원가입(1)

#### ▼ 서비스 접속 및 코드 입력



#### 상세 내용

##### ① 아리모헬스 다운로드

QR코드 스캔 혹은 URL주소를 입력하여 서비스 가입 안내 화면으로 이동합니다.

URL 접속 주소는 다음과 같습니다.

<https://gssme.arimohealth.co.kr/>

##### ② 코드 입력

회사의 건강관리자에게 받은 코드를 입력하고 확인을 누릅니다.

: 잘못된 코드를 입력할 경우 로그인이 되지 않습니다.

##### ③ 약관 동의

약관 동의를 선택한 후 다음 페이지로 이동합니다.

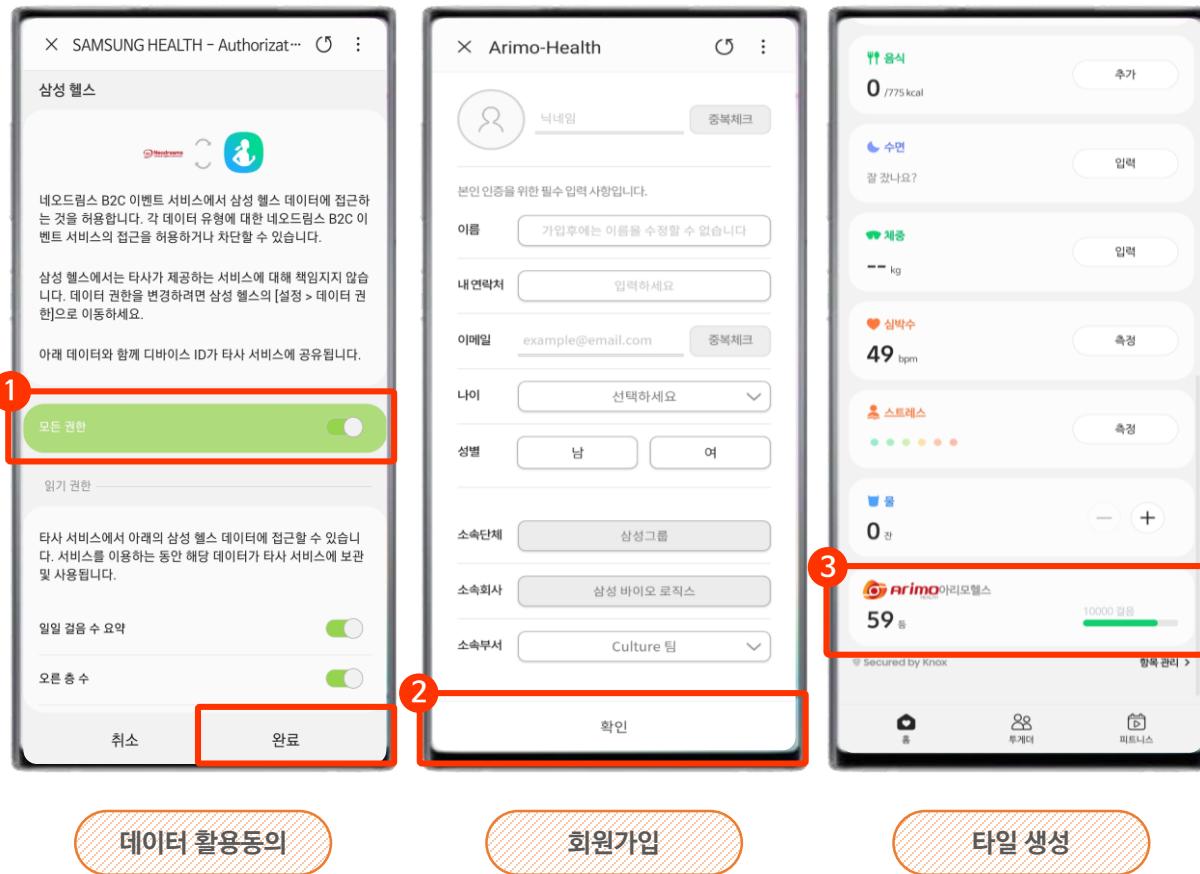
: 마케팅 이용약관을 제외한 모든 약관을 동의하여야만 서비스를 이동 할 수 있습니다.

#### 삼성헬스 미설치 했을 경우

- 8~9페이지를 참고하세요

### 3. 아리모헬스 서비스 설치 및 회원가입(2)

#### 권한 동의 및 회원 가입



#### 상세 내용

##### ① 데이터 활용동의

모든 권한을 동의 후 완료를 선택합니다. 데이터에 대한 접근 권한을 동의하지 않으면 서비스 이용이 불가능 합니다.

##### ② 회원 가입

회원 정보를 입력한 후 확인을 클릭합니다.

이름은 가입 후 수정이 불가능합니다.

회원가입시, 이름, 연락처, 이메일, 나이, 성별을 선택한 후 소속부서를 선택해야합니다.

##### ③ 타일 생성

아리모헬스 가입 완료 시 삼성헬스 메인화면 맨 하단에 타일이 생성됩니다.

기존 삼성헬스의 데이터를 불러오기 위해 로딩창이 타일 내에 생성되며, 로딩이 끝난 후 서비스 이용이 가능합니다.

로딩은 최대 5분 정도 걸릴 수 있으며, 그 이상이 걸릴 경우 삼성헬스 종료 후 다시 회원가입 코드 입력 페이지를 접속 후 코드를 입력해주세요.

### 3. 아리모헬스 서비스 설치 및 회원가입(3)

#### ▼ 에러사항별 처리 방법



#### 상세 내용

에러메시지가 발생할 경우 서비스를 종료 후 재접속 부탁드립니다. 만약 지속적으로 해당 문제가 발생할 경우 고객센터(1577-1298)로 문의 부탁드립니다.

본 서비스는 삼성헬스와 연동된 에러의 경우 삼성헬스에 문의가 필요합니다. 삼성헬스에 문의할 경우 메뉴(≡) > 삼성헬스 설정 > 문의하기 버튼을 눌러 이동하는 페이지에서 문의하기를 눌러 문의가 가능합니다.

자세한 에러유형은 하단을 참조하시기 바랍니다.

##### ① 사용자 정보 확인

사용자 데이터 연동 중 발생한 에러로 확인 버튼을 눌러 이동되는 삼성헬스 로그인 또는 데이터 이용 동의 화면에서 권한을 다시 동의할 경우 문제가 해결됩니다. 만약 지속적으로 발생할 경우 고객센터에 문의바랍니다.

##### ②회원 가입

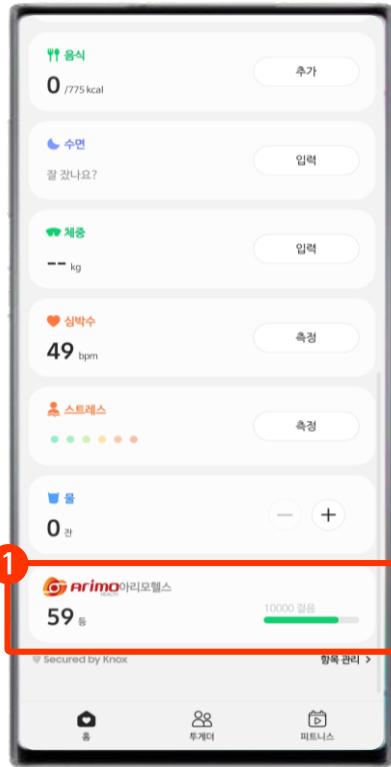
알 수 없는 이유로 발생한 에러로 잠시 후 다시 접속 부탁드립니다. 만약 지속적으로 발생할 경우 고객센터에 문의바랍니다.

##### ③삼성헬스 에러

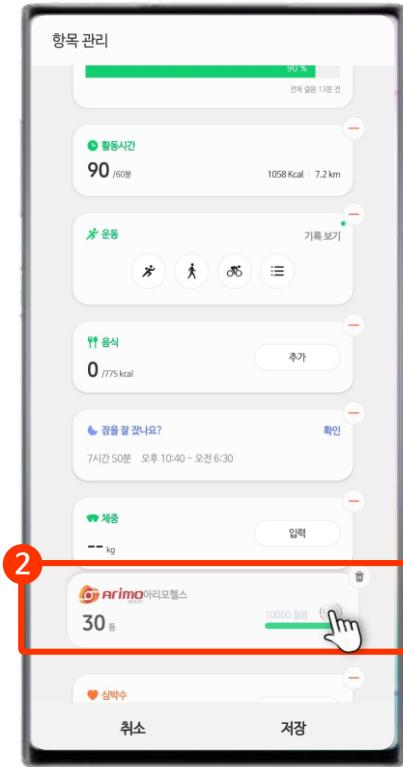
화면과 같은 에러가 발생할 경우 삼성헬스에 문의해주세요.

# 4. 아리모헬스 서비스 실행방법

## ▼ 서비스 실행



타일생성



행복 순서 변경 방법

상세 내용

### ① 타일 생성

아리모헬스 가입 완료 시 삼성헬스 메인화면 맨 하단에 타일이 생성됩니다.

타일을 터치하여 아리모헬스에 접속할 수 있습니다.

### 〈편의 기능-행복순서 변경〉

#### ② 행복 관리

아리모헬스 타일을 2~3초 동안 누르고 있으면 행복관리로 이동할 수 있습니다.

타일을 드래그하여 최상단으로 옮긴 후 저장을 누르면 쉽게 아리모헬스에 접속 할 수 있습니다.

# 5. 아리모헬스 서비스 종료방법

## ▼ 종료하기



### 상세 내용

#### ① 아리모헬스 종료 방법

아리모헬스 이용 중 서비스를 종료하려면 상단 좌측의 x 표시를 눌러 언제든 서비스를 종료 할 수 있습니다.

### III. 서비스 상세 정보



# 1. 아리모헬스 주요 제공 서비스

## ① 걷기도전

매일 목표 걸음수 달성을 여부를 확인할 수 있습니다. 목표 걸음수 달성 시 포인트가 제공됩니다.

## ② 커뮤니티

사용자들이 자유롭게 글을 게시할 수 있습니다.

## ③ 상품몰

포인트를 이용하여 상품몰에서 구매할 수 있습니다.

## ④ 서비스 이용안내

아리모헬스 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

## ⑤ 홈트코칭

유튜브 영상을 통해 홈트레이닝을 할 수 있습니다.

## ⑥ 건강서비스

국민체력100, 마인드인, 사상체질, 유전 자분석 서비스를 확인할 수 있습니다.

## 홈트코칭



## 더보기

### ⑦ 나의도전

리그경쟁, 계단오르기, 자전거타기, 심박 수분석 서비스를 이용할 수 있습니다.

### ⑧ 더보기

내정보, 걷기도전, 서비스이용안내, 고객 센터를 확인할 수 있습니다.

### ⑨ 포인트

나의 포인트 현황을 확인할 수 있습니다.

### ⑩ 알림

알림내역을 확인할 수 있습니다.

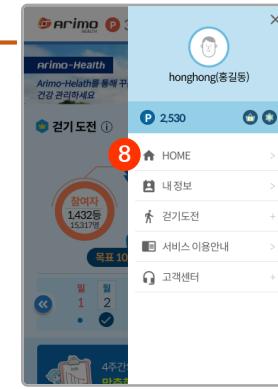
## 건강서비스



## 건강습관



## 나의 도전



## 2. 제약 사항

### ▼ 제약사항

항목명	내용
서비스 가입	14세 이상만 아리모헬스 서비스를 이용할 수 있습니다.
서비스 가입	삼성계정을 보유한 사용자만 서비스에 가입할 수 있습니다. 삼성계정을 먼저 가입해주세요
서비스 가입	삼성헬스에 삼성헬스를 로그인해야 아리모헬스 서비스를 가입할 수 있습니다. 삼성계정을 로그인해주세요.
삼성헬스 확인	삼성헬스가 없으면 아리모헬스 서비스를 이용할 수 없습니다. 삼성헬스를 다운로드 받아주세요.
코드입력	계약된 코드 외의 코드로 접속시 잘못된 코드임이 표시되며, 가입이 되더라도 강제 탈퇴 될 수 있습니다.
데이터 권한동의	삼성헬스의 데이터에 대해 접근할 수 있는 권한에 대해 모두 동의를 해야만 회원가입이 가능합니다.
웨어러블 데이터	웨어러블 데이터는 삼성헬스에서 수집된 데이터를 정상 동기화 하였을때만 수집되며, 아리모헬스는 삼성헬스의 데이터를 가져와서 표시합니다. 따라서 웨어러블로 수집되는 데이터가 부정확할 경우 웨어러블 제조사 또는 삼성헬스에 문의하여야 합니다.

### 3. 아리모헬스 서비스의 특징

일터에서도 툼튬이 건강 지키자!  
아리모헬스가 도와 드립니다.



#### ▶ 혼자 관리 할 자신이 없을 때

함께 걸으며 건강을 관리해요

매일 회사 동료와 함께 걸으며 누가 목표를 달성했는지 확인해보세요. 걸음수 목표를 달성하면 포인트도 받을 수 있습니다.

#### ▶ 오래 못하고 금방 실증 나고 힘들 때

직장 동료들과 게임하듯 운동해요!

동료들과 또는 부서 간에 리그경쟁으로 매월 나의 걷기가 어느리그에 속했는지 확인하세요!



#### ▶ 어떻게 운동해야 할지 모를 때

언제, 어디서나 시간에 상관없이 편한 시간에 운동할 수 있어요.

사무실, 집, 출장지에서도 내 마음대로 원하는 홈트로 운동해요.

#### ▶ 활동 기록을 체크하고 싶을 때

쉽게 스마트기기 및 웨어러블 연동이 가능해요.

계단오르기, 자전거타기 등 건강 항목에 대한 수치 표시를 바로 확인 할 수 있어요.

#### ▶ 특별한 건강서비스를 받고 싶을 때

제휴서비스에 대한 정보를 받아보세요.

사상체질, 유전자 검사, 국민체력100, 마인드 인의 정보를 확인할 수 있습니다.  
(현재 앱에서 신청이나 다운로드는 불가)

#### 도입사례



##### 임직원건강

S전자, S바이오, H약품 등  
국내 대기업 및 중소기업 사용



##### 서비스 확장

지역보건소, 임상시험 등으로  
라이프로그를 이용한 서비스 제공



##### 건강 이벤트

고객 홍보 및 기부이벤트 진행(협의필요)  
운동미션을 통한 다양한 이벤트 서비스

#### 주요 제공 서비스

##### » 건강습관

걷기 기반의 미션 제공 및 상품물을 통한 보상

주요 메뉴 : 걷기도전, 커뮤니티, 상품몰

##### » 홈트코칭

건강 유튜버의 영상을 통해 쉽고 간단하게 배울 수 있는  
오피레칭, 명상, 요가 등 다양한 프로그램 제공

##### » 건강서비스

사상체질, 유전자분석, 국민체력 100 등  
건강서비스와 연결된 다양한 정보를 확인 가능

##### » 나의도전

계단, 자전거, 심박수 등의 라이프로그 통계 및  
리그경쟁 의 경쟁 서비스 제공

## IV. 주요 기능



# 1. 건강습관

## ▣ 걷기 도전



## 기능 요약

### ① 걷기 도전

매일 걸음수 목표가 제시되고, 해당 목표를 달성시 포인트를 보상으로 제공 받을 수 있습니다. 또한, 걸음수 통계에 대한 확인이 가능합니다.

1

### ② 커뮤니티

아리모헬스를 이용하는 사용자들끼리의 다양한 주제의 이야기를 할 수 있는 공간입니다. 글을 남기고 댓글로 사용자들과 소통해보세요.

2

### ③ 상품몰

아리모헬스를 이용하여 얻은 포인트로 상품을 구매해보세요.

3

### ④ 서비스 이용안내

서비스에 대한 간단한 이용 안내를 확인 할 수 있습니다.

4

# 1\_1. 걷기 도전(1)

## 걷기 도전



### 상세 내용

#### ① 걷기 도전

매일 1만보의 걸음수 목표가 주어지며, 해당 걸음수 목표를 달성할 경우 포인트가 제공됩니다.  
해당 부분 클릭시 걸음수에 대한 상세 통계를 확인 할 수 있습니다.

- \* 걸음수는 매일 밤 12시에 초기화 됩니다.
- \* 삼성헬스데이터 동기화를 진행하여야만 걸음수 데이터가 수집됩니다. 데이터가 정상적으로 수집이 되지 않을 경우 동기화 방법을 참조하세요.
- \* 걸음수 데이터 동기화까지는 최대 5분정도 걸릴 수 있으며, 서비스를 종료 후 다시 접속했을때 반영됩니다.

#### 〈동기화 방법〉

삼성헬스 → 메뉴 → 지금 동기화

#### 〈자동 동기화 설정 방법〉

삼성헬스 → 메뉴 → 삼성헬스 설정 → 삼성 계정과 동기화 ON  
→ Wi-Fi 연결 시 동기화 해제

\* Wi-Fi 연결 시 동기화를 설정한 경우 실제 걸음수와 다를 수 있습니다.



# 1\_1. 걷기 도전(2)

## 참여자/달성자



1 < 걷기 도전 참여자		2 < 걷기 도전 달성자	
	들꽃		1등 73,513 걸음
	진실이		2등 64,018 걸음
	mine(나)		3등 62,568 걸음
	써니		4등 61,155 걸음
	가데스		5등 60,145 걸음
	바네아		6등 59,142 걸음
	냥이		7등 58,138 걸음
	사랑해요		8등 57,133 걸음
	독도		9등 56,128 걸음
	룰루랄라		10등 55,125 걸음
	체리		11등 54,122 걸음
	민들레		12등 53,118 걸음

## 상세 내용

### ① 걷기 도전 참여자

오늘의 걷기 도전에 참여한 사용자 수를 확인할 수 있습니다.

오늘의 나의 순위/전체 사용자 수를 확인 가능합니다.

클릭하여 오늘의 걷기 도전자 참여자 순위를 확인할 수 있습니다.

※ 표시되는 걸음수 및 등수는 동기화 여부에 따라 실제의 순위나 걸음수와 차이가 있을 수 있습니다.

### ② 걷기 도전 달성자

오늘의 걷기 도전 달성을 확인 할 수 있습니다.

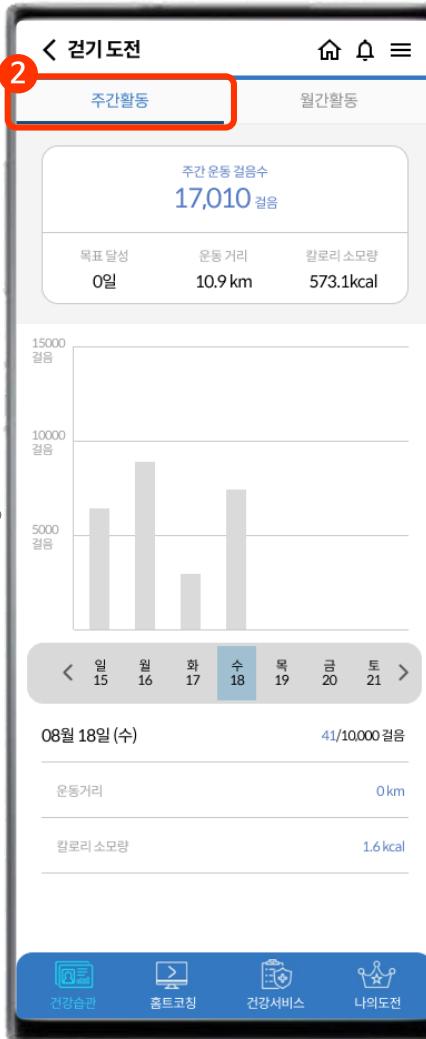
오늘 걷기 도전 목표를 사용자의 수를 확인 할 수 있습니다.

달성을 클릭하여 달성한 사용자의 걸음을 확인 할 수 있습니다.

해당 참여자와 달성자의 순위는 사용자들의 접속에 따라 순위가 바뀔 수 있습니다.

# 1\_1. 걷기 도전(3)

## ▶ 주간활동/월간활동



날짜	걸음수	포인트 달성여부
08/18	524	참여중
08/17	6,254	미달성
08/16	2,354	미달성
08/15	3,564	미달성
08/14	5,355	미달성
08/13	10,124	당첨 (+40)
08/12	6,783	미달성
08/11	11,253	당첨 (+40)
08/10	5,843	미달성
08/09	4,351	미달성

6. 주간활동

7. 월간활동

## 상세 내용

### ① 걷기 도전 주간/월간 활동

현재 달성 걸음수를 터치하여 주간/월간에 대한 통계정보를 확인 할 수 있습니다.

### ② 주간활동

주간 활동에서는 사용자의 한 주 동안의 걸음수와 운동거리, 칼로리 소모량 등의 정보를 확인할 수 있습니다.

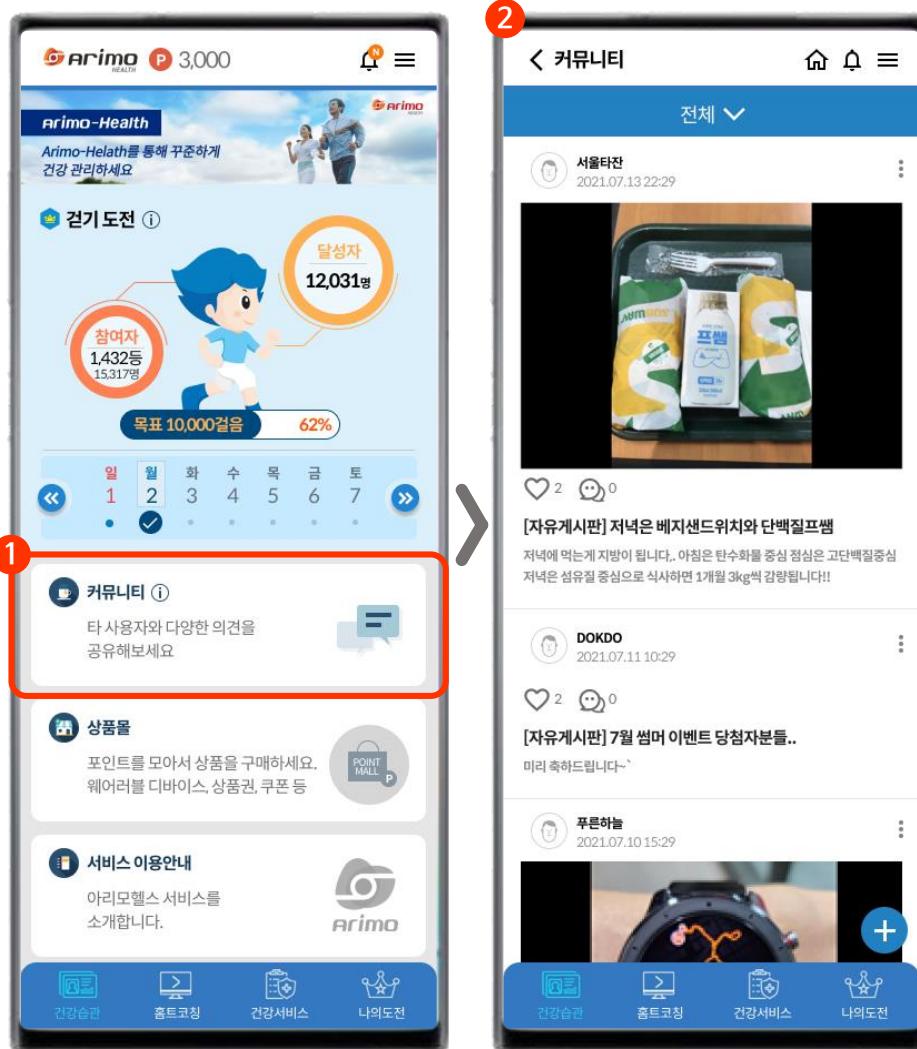
### ③ 월간활동

월간 활동에서는 해당 월의 일자별 걸음수와 미션 달성여부, 이를 통한 포인트 획득 점수에 대해 확인 할 수 있습니다.

월 옆의 </>버튼으로 이전 월과 이후 월(현재 월 이상 확인 불가)로 이동하여 해당 월의 월간 활동 내역을 확인 할 수 있습니다.

# 1\_2. 커뮤니티(1)

## ▼ 커뮤니티 글 읽기(목록)



## 상세 내용

### ① 커뮤니티

커뮤니티를 이용하여 다른 사용자들과 일상을 공유하고 의견을 나눌 수 있습니다. 해당 메뉴를 터치하여 다른 사람들이 올린 게시글을 확인하고 글을 공유해보세요.

### ② 커뮤니티 게시판

커뮤니티에 올려진 다른 사용자들의 글을 확인 할 수 있습니다.

상단의 **전체** 를 눌러 원하는 카테고리를 선택하면 더 쉽게 원하는 내용을 확인 할 수 있습니다.

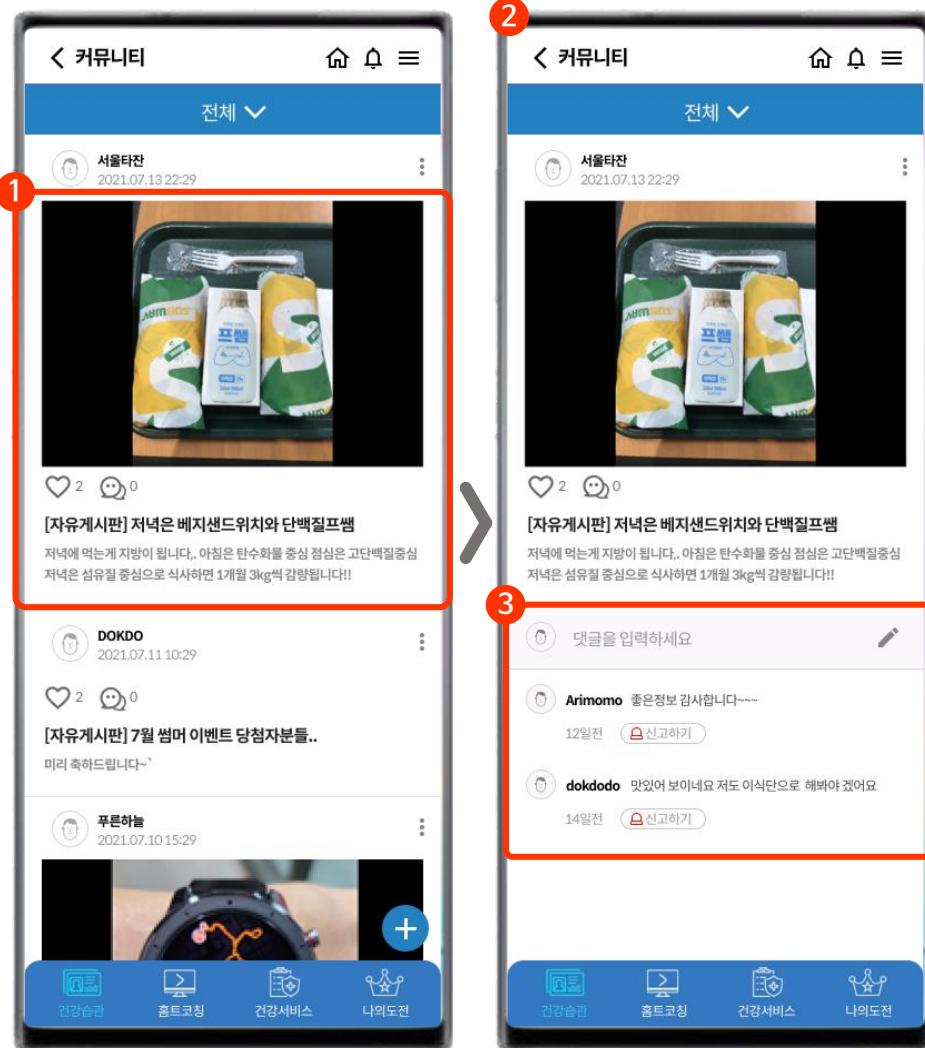
2 옆의 숫자는 '좋아요'를 받은 개수를 표시하며,

0 옆의 숫자는 해당 글에 남겨진 댓글 개수를 의미합니다.

게시글의 이미지나 제목을 클릭하여 상세 내용을 확인하고, '좋아요'나 댓글을 남길 수 있습니다.

# 1\_2. 커뮤니티(2)

## ▼ 커뮤니티 글 읽기(상세 내용 확인)



## 상세 내용

### ① 커뮤니티

커뮤니티 게시판에 등록된 글을 터치하여 상세 내용을 확인 할 수 있습니다.

### ② 게시글 상세

게시글에 대한 자세한 내용을 확인 할 수 있습니다.

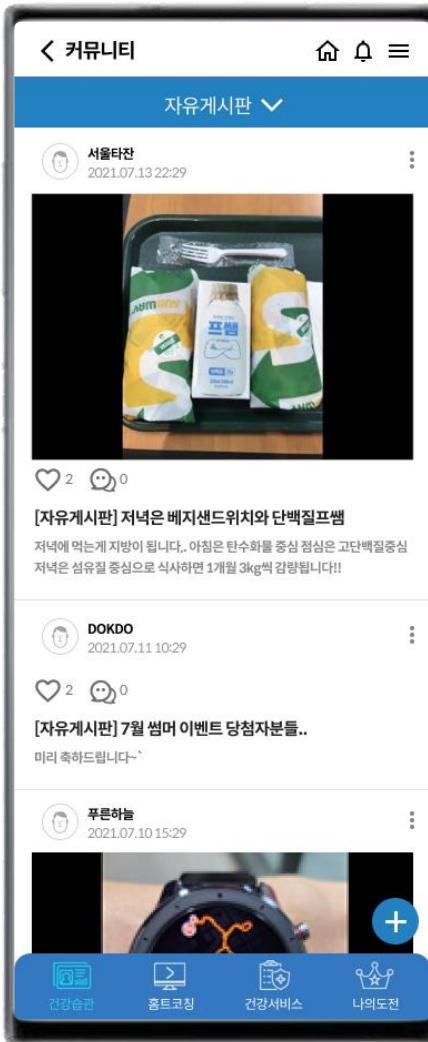
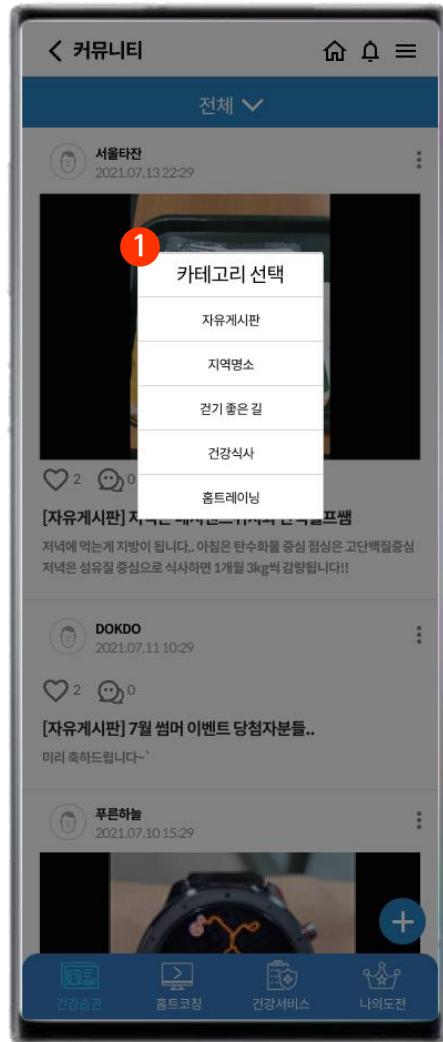
게시글이 마음에 들 경우 ❤를 눌러주세요. 만약 '좋아요' 한 것을 취소하고 싶을 경우 ❤를 다시 눌러 취소할 수 있습니다.

### ③ 댓글

게시글에 댓글을 작성하거나 작성된 댓글을 확인할 수 있습니다. 댓글을 작성한 사람의 닉네임, 댓글내용, 댓글 작성 시간이 표출됩니다.

# 1\_2. 커뮤니티(3)

## ▼ 카테고리 선택



## 상세 내용

### ① 카테고리 선택

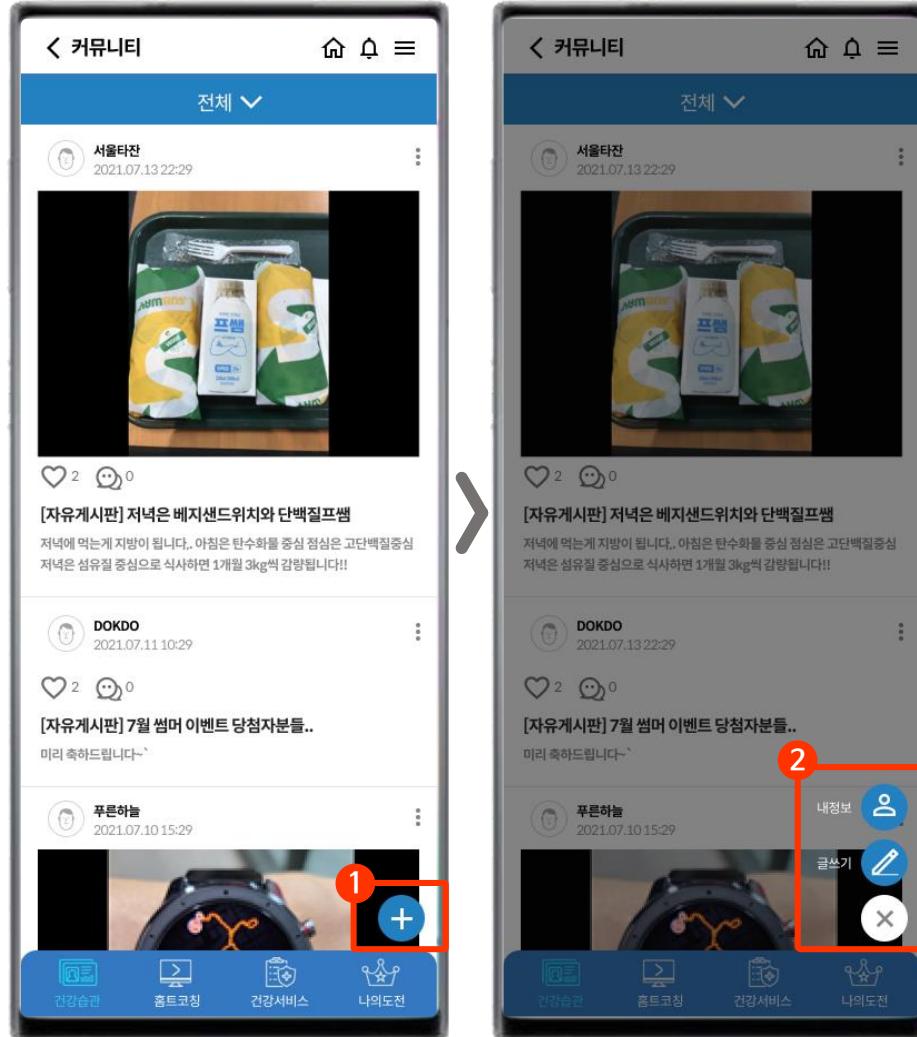
전체

클릭 시 카테고리가 표출됩니다.

카테고리에는 자유게시판, 지역명소, 걷기 좋은 길, 건강식사, 홈트레이닝이 있습니다.(계약에 따라 카테고리 변경 가능)  
해당 카테고리를 클릭하면 해당 카테고리에 해당하는 게시글 확인이 가능합니다.

# 1\_2. 커뮤니티(4)

## ▼ 내정보 및 글쓰기



### 상세 내용

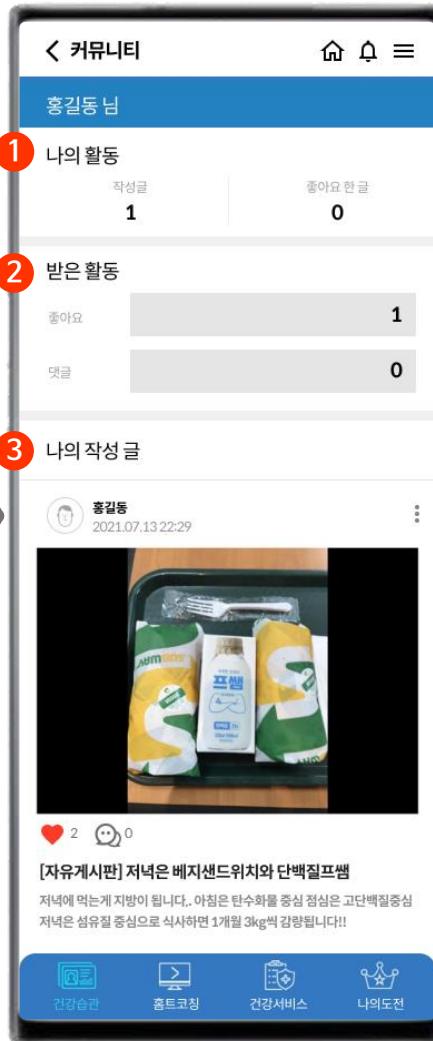
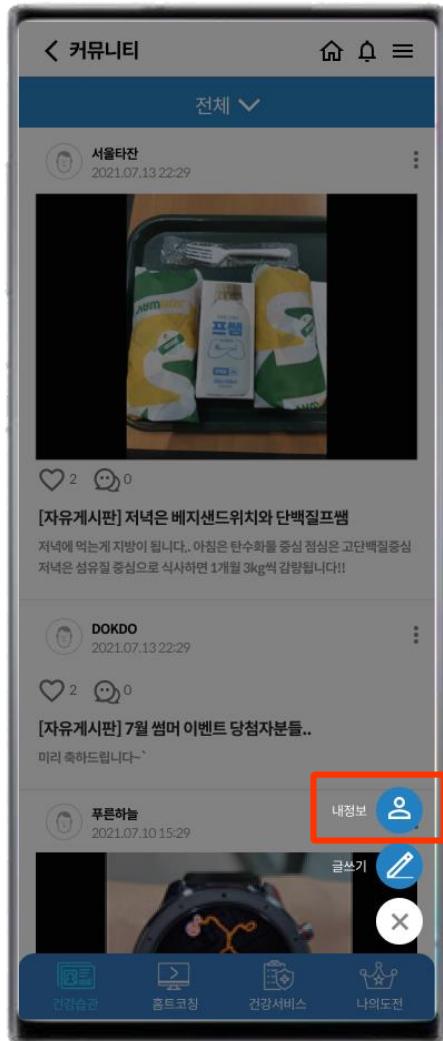
#### ① + 버튼 클릭

커뮤니티 목록 하단의 **+ 버튼**을 터치하면 글쓰기와 내정보 버튼이 표시됩니다. 본인의 정보를 확인할 때에는 내정보 버튼을, 글을 쓸 경우에는 글쓰기 버튼을 터치해주세요.

☒ 버튼을 클릭하면 원래의 **+ 버튼**으로 돌아갑니다.

# 1\_2. 커뮤니티(5)

## ▼ 내 정보 확인하기



## 상세 내용

### ① 나의 활동

내가 작성한 게시글의 총 개수와 좋아요를 누른 총 횟수가 표시됩니다.

### ② 받은 활동

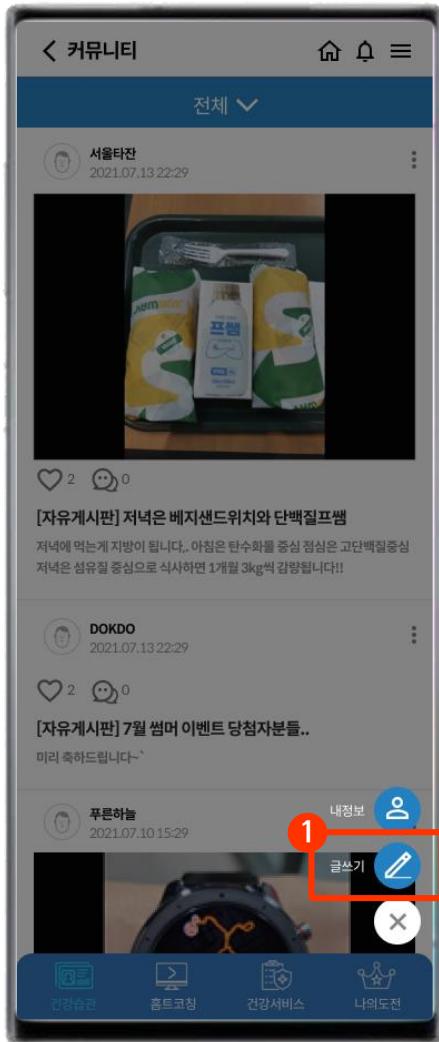
내가 작성한 게시글에 클릭한 좋아요 총 클릭수와 댓글 총 개수가 표출됩니다.

### ③ 나의 작성 글

나의 작성글이 시간 순으로 표출됩니다.

# 1\_2. 커뮤니티(6)

## 게시글 작성



### 상세 내용

#### ① 글쓰기

상단의 카테고리 ('자유게시판 V') 부분을 클릭하여 원하는 카테고리를 선택하여 게시글을 작성할 수 있습니다.

카테고리의 종류는 서비스 제공 시점에 따라 달라질 수 있습니다.

카테고리 선택 후 제목과 내용 및 이미지를 추가 후 '등록' 버튼을 눌러 게시글을 작성할 수 있습니다. 취소 버튼을 누르면 목록으로 돌아갑니다.

이미지는 버튼을 눌러 핸드폰의 보유 이미지에서 선택하여 추가가 가능합니다. 만약 추가한 이미지가 마음에 들지 않을 경우 이미지 상단의 'x' 버튼을 터치하여 이미지 추가를 취소할 수 있습니다.

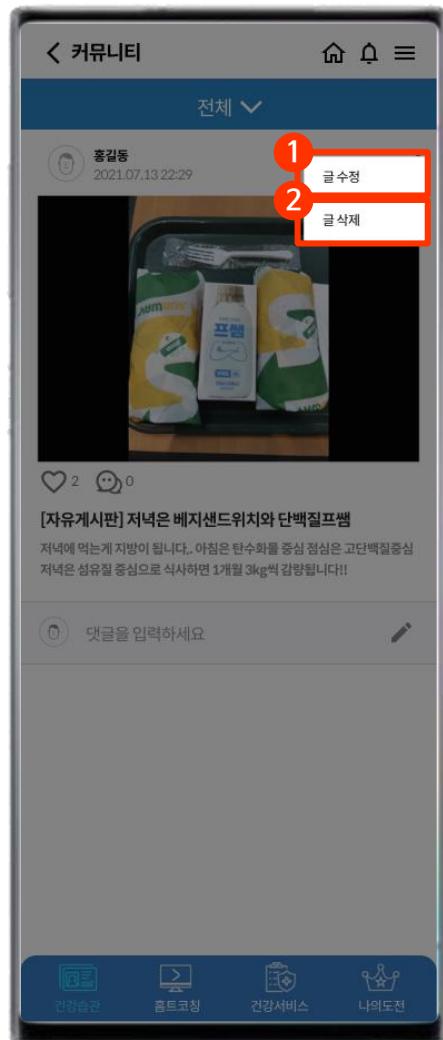
'등록' 버튼을 누르면 다음과 같이 알림창이 생성됩니다. 이때 확인을 눌러 게시글 등록을 완료 할 수 있습니다.



확인 : 게시글 등록  
취소 : 게시글 등록 중지

# 1\_2. 커뮤니티(7)

## 게시글 수정, 삭제



### 상세 내용

#### ① 게시글 수정

커뮤니티 게시판에 등록한 글을 :: 버튼을 클릭하여 수정할 수 있습니다. 글 수정 버튼을 클릭 후 게시글을 수정합니다.

게시글 상세페이지에서 내용을 수정 한 후 하단의 수정버튼을 클릭하면 다음과 같은 알림창이 생성됩니다. 이때 확인을 눌러 게시글 수정을 완료 할 수 있습니다.

게시글을 수정하시겠습니까?

취소

확인

확인 : 게시글 수정 완료  
취소 : 게시글 수정 취소

#### ② 게시글 삭제

커뮤니티 게시판에 등록한 글을 :: 버튼을 클릭하여 삭제 할 수 있습니다. 글 삭제 버튼을 눌러 글 삭제를 누른 후 생성된 알림창에서 확인을 눌러 게시글 삭제를 완료 할 수 있습니다.

해당 게시글을 삭제하시겠습니까?

취소

확인

확인 : 게시글 삭제 완료  
취소 : 게시글 삭제 취소

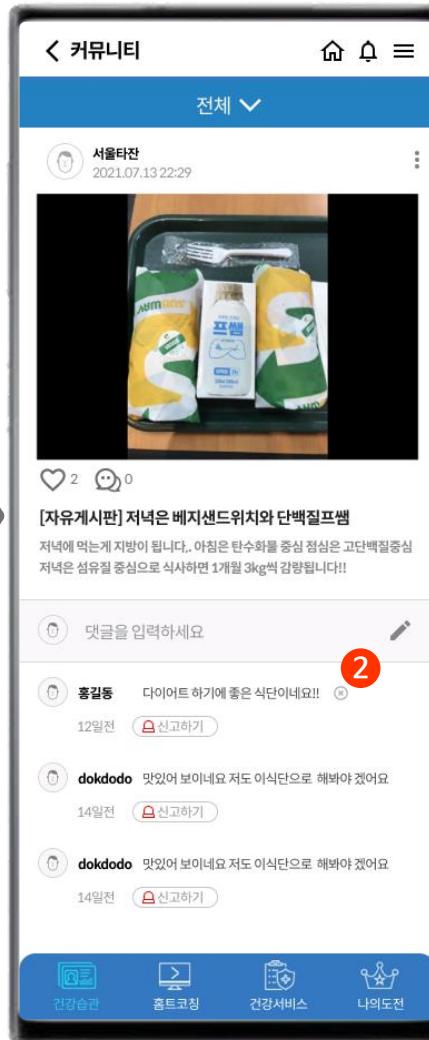
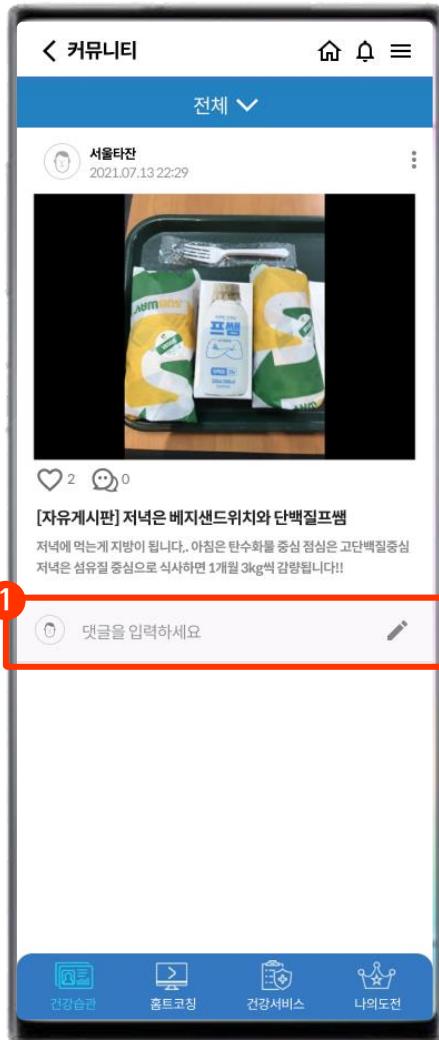
게시글 삭제가 완료되면 다음과 같은 알림창이 표출됩니다.

게시글이 정상 삭제되었습니다.

확인

# 1\_2. 커뮤니티(8)

## 게시글 댓글 작성, 삭제



### 상세 내용

#### ① 댓글

게시글에 대해 댓글을 남길 수 있습니다.

댓글 내용을 입력 후 버튼을 눌러 댓글을 등록할 수 있습니다.

버튼을 누를 경우 댓글 등록을 확인하는 알림이 뜹니다.

댓글을 등록하시겠습니까?

취소

확인

확인 : 댓글 등록 완료

취소 : 댓글 등록 취소

글을 입력하지 않고 버튼을 누르면 '댓글을 입력해주세요' 란 알림이 뜨게 됩니다.

#### ② 댓글

내가 작성한 댓글은 댓글 뒤의 버튼을 눌러 삭제할 수 있습니다.

댓글을 삭제하시겠습니까?

취소

확인

확인 : 댓글 삭제

취소 : 댓글 삭제 취소

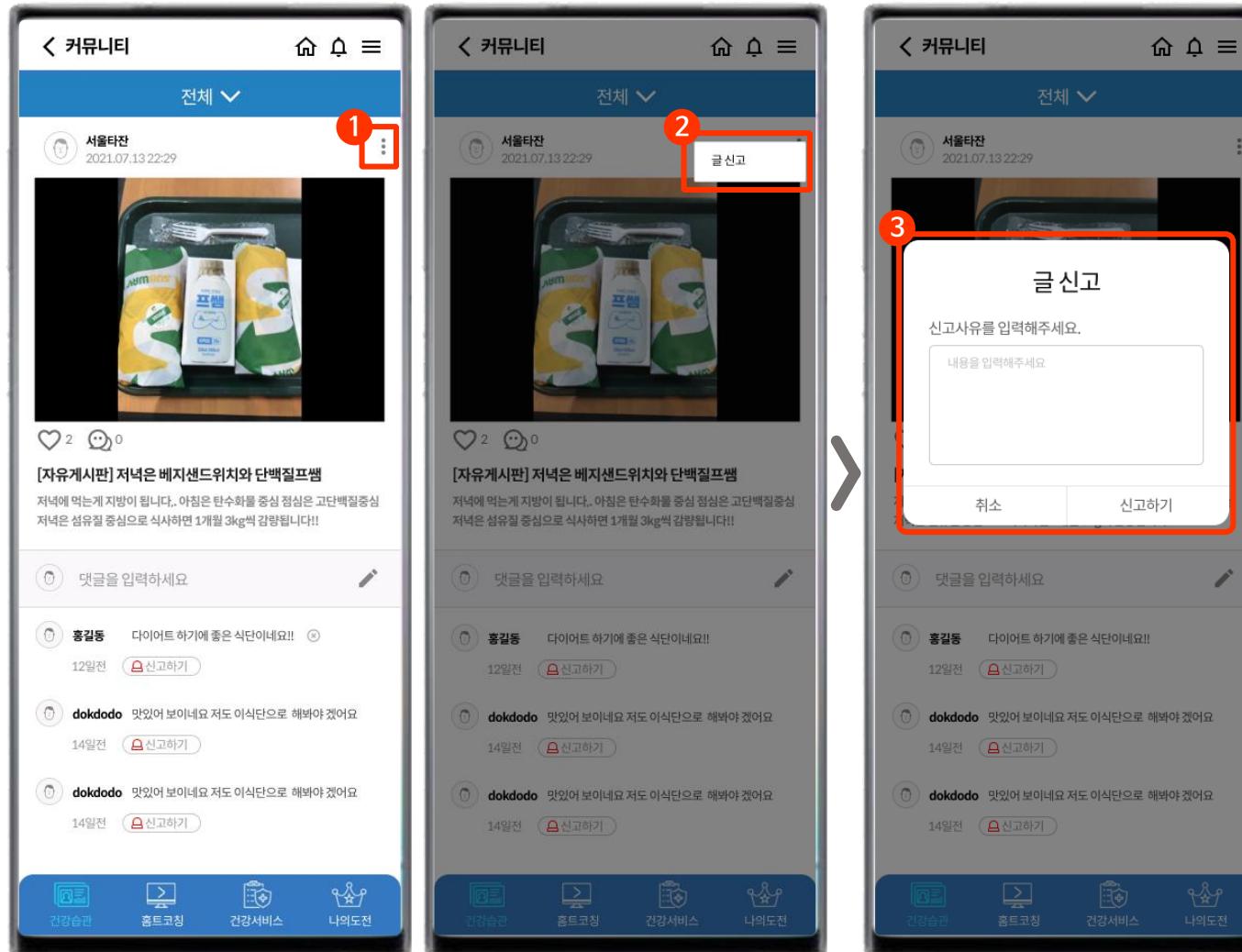
확인을 누를 경우 다음과 같은 알림창이 표출됩니다.

댓글 정상 삭제되었습니다.

확인

# 1\_2. 커뮤니티(9)

## 게시글 신고하기



## 상세 내용

### ① 신고하기 버튼 표시 방법

버튼을 클릭하면 글 신고 버튼이 표시됩니다.

### ② 신고하기

글 신고 버튼을 클릭하면 신고사유 입력 팝업이 생성됩니다.

### ③ 신고사유 입력

신고 사유를 입력한 후 신고하기를 클릭하여 신고할 수 있습니다



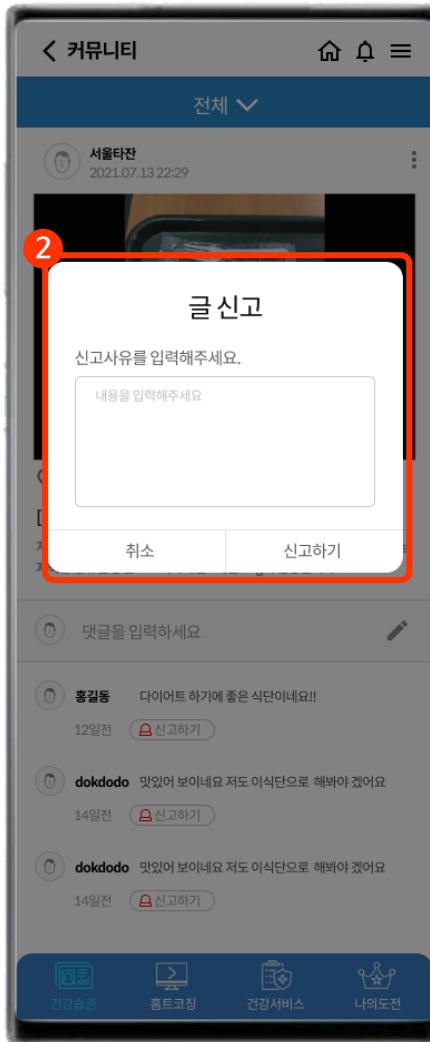
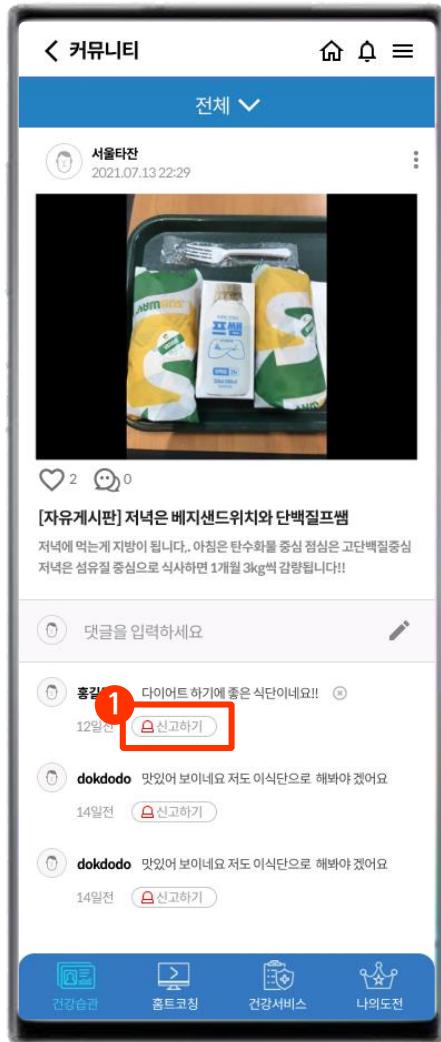
확인 : 글 신고 완료  
취소 : 글 신고 취소

해당 글 신고 완료 시 신고 완료 팝업이 표출됩니다.



# 1\_2. 커뮤니티(10)

## ▼ 댓글 신고하기



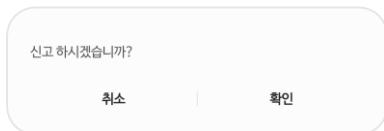
## 상세 내용

### ① 신고하기

버튼을 클릭 후 하면 댓글을 신고할 수 있습니다.

### ② 신고사유 입력

신고 사유를 입력한 후 신고하기를 클릭하여 신고할 수 있습니다



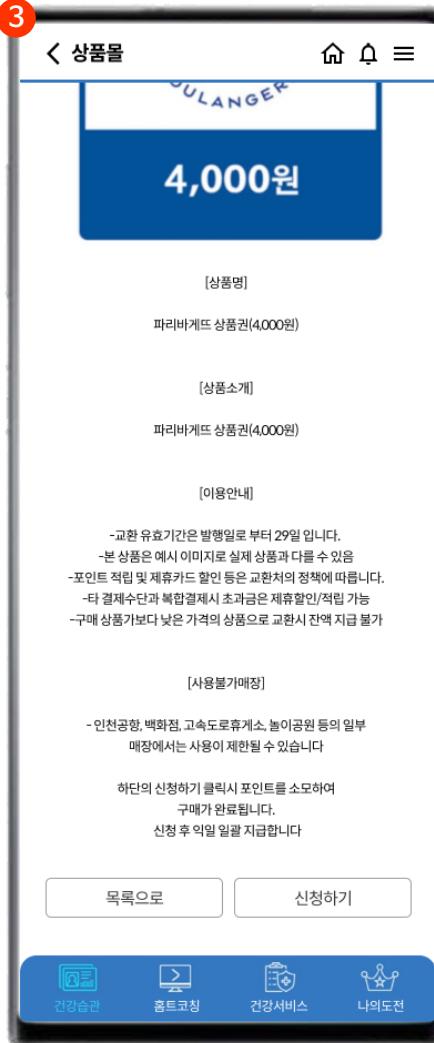
확인 : 글 신고 완료  
취소 : 글 신고 취소



해당 글 신고 완료 시 신고 완료 팝업이 표출됩니다.

# 1\_3. 상품몰(1)

## 상품몰



## 상세 내용

### ① 상품몰

아리모헬스에서 적립된 포인트를 사용하여 상품몰에서 상품을 구매할 수 있습니다.

### ② 상품 목록

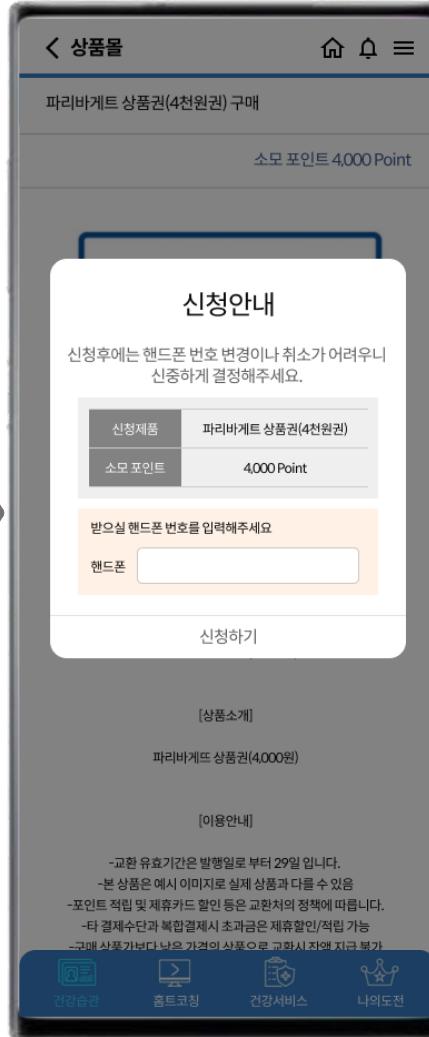
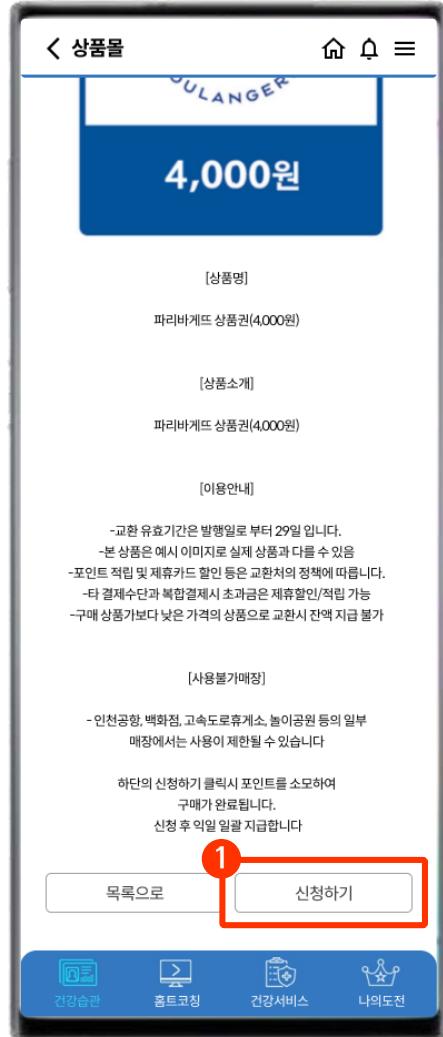
상품몰의 상품은 제휴사 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

### ③ 상품 내역

상품 내역을 클릭하면 상품의 상세이미지를 확인할 수 있습니다.

# 1\_3. 상품몰(2)

## 상품몰 신청하기



## 상세 내용

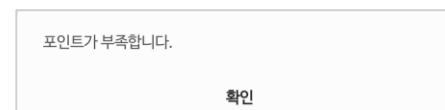
### ① 상품몰 신청하기

상품몰 상세내역 하단의 신청하기를 클릭하면 해당 상품을 포인트로 구매할 수 있습니다.

신청하기 버튼을 클릭하면 신청안내 페이지가 표출됩니다. 연락처를 작성한 후 신청하기를 클릭하면 신청이 완료됩니다.

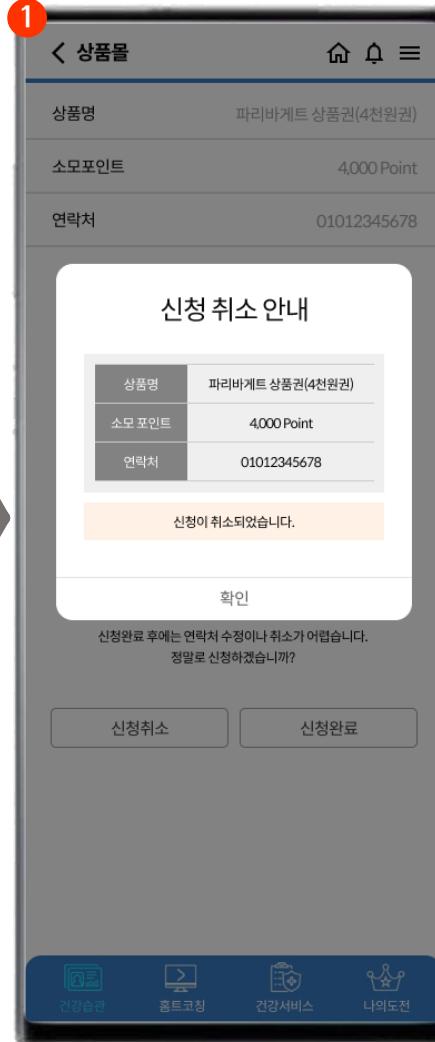
### ② 포인트가 부족할 경우

포인트가 부족할 경우 상품몰을 이용할 수 없으며 다음과 같은 알림창이 표출됩니다. 확인버튼을 클릭하면 상품몰 화면으로 돌아갑니다.



# 1\_3. 상품몰(3)

## ▼ 상품몰 신청 취소, 완료



## 상세 내용

### ① 신청취소

신청취소를 클릭하면 다음과 같은 알림창이 표출됩니다. 확인버튼을 클릭 시 신청완료가 정상적으로 마무리됩니다.

### ② 신청완료

신청완료를 클릭하면 다음과 같은 알림창이 표출됩니다. 확인버튼을 클릭 시 신청완료가 정상적으로 마무리됩니다.

# 1\_3. 상품몰(4)

## ▼ 신청내역



## 상세 내용

### ① 신청내역

신청내역을 클릭하면 내가 신청했던 내역을 확인할 수 있습니다.

상품명을 클릭하여 상세내역을 확인할 수 있습니다. 상세내역에는 상품명, 소모 포인트, 신청일, 연락처가 표출됩니다.

신청내역이 없을 경우 ‘신청 내역이 없습니다.’라는 문구가 표출됩니다.

## 2. 홈트 코칭

### ▶ 홈트레이닝

< 홈트레이닝      ⌂ ⌂ ⌂

전체	유산소	근력운동	스트레칭
명상	요가	오피레칭	건강생활

최신순 | 등록순 | 인기순

**4분으로 뱃살 빼는 북부운동**  
누워서도 뱃살 빼는 4분 운동법! 뱃살 빼는 북부 타바타 2단 | 바디맵핑

♥ 1      ☺ 1  
🕒 3

**누워서 하는 뱃살 빼는 4분 운동 북부 타바타**  
4분으로 끝장 내는 뱃살 없애는 운동법! 누워서 하는 북부 타바타 | 북근운동..

♥ 1      ☺ 1  
🕒 3

**[헬스위크] 아무도 모르게 건강을 해쳐왔던 모닝커피의 위험!/건강스토리**  
[헬스위크] 아무도 모르게 건강을 해쳐왔던 모닝커피의 위험!/건강스토리

♥ 1      ☺ 1  
🕒 3

**4분으로 뱃살 빼는 북부운동**  
누워서도 뱃살 빼는 4분 운동법! 뱃살 빼는 북부 타바타 2단 | 바디맵핑

♥ 1      ☺ 1  
🕒 3

**누워서 하는 뱃살 빼는 4분 운동 북부 타바타**  
4분으로 끝장 내는 뱃살 없애는 운동법! 누워서 하는 북부 타바타 | 북근운동..

♥ 1      ☺ 1  
🕒 3

**[헬스위크] 아무도 모르게 건강을 해쳐왔던 모닝커피의 위험!/건강스토리**  
[헬스위크] 아무도 모르게 건강을 해쳐왔던 모닝커피의 위험!/건강스토리

♥ 1      ☺ 1  
🕒 3

**건강습관**    **홈트코칭**    **건강서비스**    **나의도전**

### 기능 요약

#### ① 홈트 코칭

건강 유튜버의 영상을 통해 건강관리를 진행할 수 있습니다. 원하는 카테고리를 선택하여 영상을 확인할 수 있습니다.

## 2. 홈트 코칭(1)

### ▼ 카테고리

The figure displays two screenshots of a mobile application interface for home training. Both screenshots show a grid of video thumbnails with their titles, descriptions, and engagement metrics (likes and views). The top row of each grid has a red border around the category names.

**Screenshot 1:** Categories highlighted are '전체' (1), '유산소' (2), and '스트레칭' (3).

**Screenshot 2:** Categories highlighted are '유산소' (1), '스트레칭' (2), and '건강생활' (3).

**Common Elements:**

- Top Bar:** '홈트레이닝' (Home Training) and three filter icons: '전체' (All), '유산소' (Aerobic), and '스트레칭' (Stretching).
- Video Grid:** A grid of video thumbnails with the following details:
  - Row 1:** '어깨 스트레칭 어깨통증 해결' (Shoulder Stretching Shoulder Pain Relief), '한번만 따라해도 목, 어깨가 시원해지는 레전드 상체스트레칭' (Once followed, neck and shoulder cool down), '목어깨통증과 일자새풀을 위한 새풀스트레칭' (For shoulder neck pain and H-shaped stretch), '거북목 탈출하기! 스트레칭 부터 근력운동까지 총 모음' (Escape from turtle neck! Stretching from strength training).
  - Row 2:** '지금 바로 승모근 이 시원해지는 스트레칭' (Instantly cool down your latissimus dorsi stretching), '안면근육 스트레칭|비대칭 얼굴을 위한 근육 운동|바디맵핑' (Facial muscle stretching|Symmetric face exercise|Body mapping).
  - Row 3:** '최신순 | 등록순 | 인기순' (Latest | Registered | Popular).
- Bottom Navigation:** Icons for '건강습관' (Health Habits), '홈트코칭' (Home Training), '건강서비스' (Health Services), and '나의도전' (My Challenges).

### 상세 내용

#### ① 카테고리 선택

홈트코칭의 카테고리를 선택하여 원하는 영상을 확인할 수 있습니다. 카테고리를 클릭하면 해당 카테고리에 해당하는 영상만 확인할 수 있습니다.

#### ② 정렬

최신순, 등록순, 인기순으로 영상을 정렬할 수 있습니다.

인기순의 경우 '조회수+좋아요x10+댓글X20'의 합이 가장 높은 순으로 표출됩니다.

## 2. 홈트 코칭(2)

### ▶ 홈트 코칭 상세화면



### 상세 내용

#### ① 홈트코칭

유튜버들과 제휴를 통하여 다양한 건강 관련 영상들을 제공하고 있습니다. 영상을 따라하여 건강한 습관을 형성 할 수 있습니다.

#### ② 홈트코칭 상세화면

원하는 영상을 클릭하면 해당 영상의 상세내용이 표출됩니다. 배너를 통해 해당 유튜버 채널로 이동할 수 있습니다. 댓글과 좋아요 기능 등을 사용할 수 있습니다.

#### ③ 좋아요

하트 버튼을 클릭하여 좋아요를 누르거나 해제할 수 있습니다.

하트를 클릭한 경우 다음과 같은 알림창이 표출되며 ❤에서 ❤로 변경됩니다.



이미 클릭한 하트를 다시 클릭하여 좋아요를 해제할 수 있습니다. 좋아요를 해제 시 ❤에서 ❤로 변경됩니다.



#### ④ 카카오톡 공유

해당 영상을 카카오톡의 친구에게 공유할 수 있습니다.

## 2. 홈트 코칭(3)

### ▼ 댓글 수정 삭제



**상세 내용**

**① 댓글**  
게시 글에 대해 댓글을 남길 수 있습니다.  
댓글 내용을 입력 후 버튼을 눌러 댓글을 등록할 수 있습니다.  
 버튼을 누를 경우 댓글 등록을 확인하는 알림이 뜹니다.

댓글을 등록하시겠습니까?  
 취소  확인

확인 : 댓글 등록 완료  
취소 : 댓글 등록 취소

글을 입력하지 않고 버튼을 누르면 '댓글을 입력해주세요' 란 알림이 뜨게 됩니다.

**② 댓글삭제**  
내가 작성한 댓글은 댓글 뒤의 버튼을 눌러 삭제할 수 있습니다.

댓글을 삭제하시겠습니까?  
 취소  확인

확인 : 댓글 삭제 완료  
취소 : 댓글 삭제 취소

확인을 누를 경우 다음과 같은 알림창이 표출됩니다.

댓글 정상 삭제되었습니다.  
 확인

## 2. 홈트 코칭(4)

▼ 댓글 좋아요



### 상세 내용

#### ① 댓글 좋아요

하트 버튼을 클릭하여 댓글에 좋아요를 누르거나 해제할 수 있습니다.  
하트를 클릭한 경우 다음과 같은 알림창이 표출되며 ♥에서 ❤로 변경됩니다.

댓글 좋아요를 누르셨습니다.

확인

이미 클릭한 하트를 다시 클릭하여 좋아요를 해제할 수 있습니다. 좋아요를 해제하면 다음과 같은 알림창이 표출되며 ❤에서 ♥로 변경됩니다.

댓글 좋아요를 해제하셨습니다.

확인

### 3. 건강서비스

#### ▼ 건강서비스



#### 기능 요약

##### ① 국민체력 100

국민의 체력 및 건강 증진에 목적을 두고 국가에서 시행하는 대국민 무상 스포츠 복지서비스에 대한 안내를 볼 수 있습니다.

##### ② 마인드인

내 마음을 알려주는 정신건강, 심리, 마음 선별검사 분석 프로그램에 대한 안내를 볼 수 있습니다.

##### ③ 사상체질

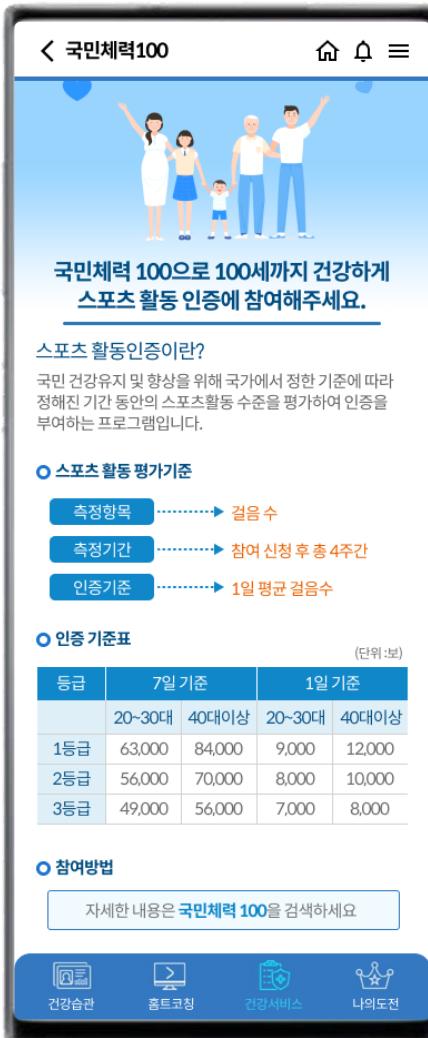
체질테스트를 통해 자신의 체질을 알 수 있습니다.

##### ④ 유전자 분석

DNA를 통하여 유전적 위험도와 개인의 신체 상태를 하는 유전자 분석 검사에 대한 안내를 볼 수 있습니다.

# 3\_1. 국민체력 100

## 国民체력100



## 상세 내용

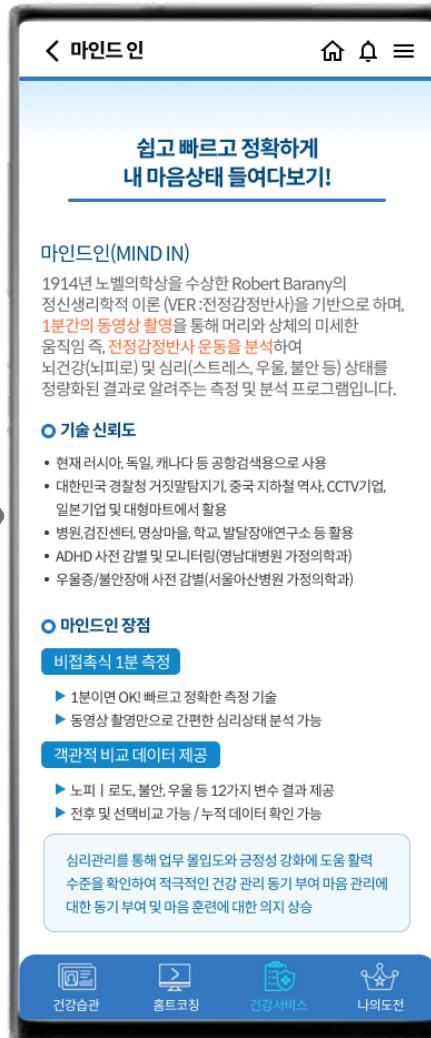
### ① 국민체력 100

국민체력100 사이트에서 스포츠활동인증 평가에 대한 내용을 확인할 수 있습니다.  
부분을 클릭하여 자세한 내용을 확인해보세요.



# 3\_2. 마인드인

## ▼ 마인드인



## 상세 내용

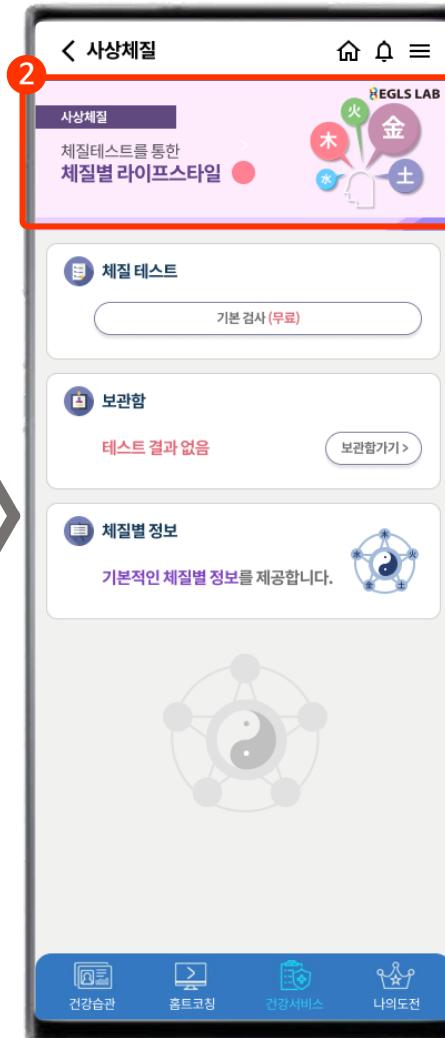
### ① 마인드인

마인드인은 내 마음을 알려주는 프로그램입니다.

마인드인 타일을 클릭하여 마인드인의 소개내용을 확인할 수 있습니다.

# 3\_3. 사상체질(1)

## ▼ 사상체질



## 상세 내용

### ① 사상체질

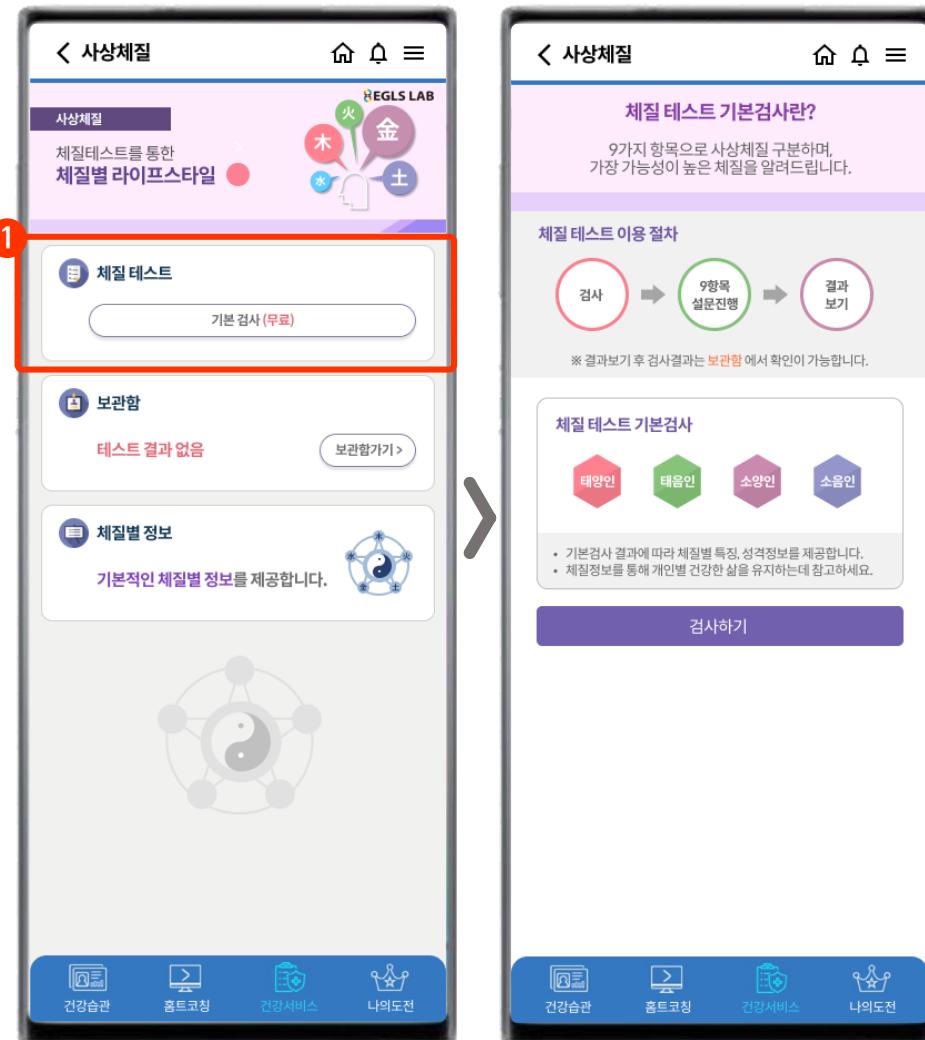
사상체질 타일을 클릭할 경우 사상체질에 관한 상세내용을 확인할 수 있습니다. 체질 테스트, 보관함, 체질별 정보 타일이 표출됩니다.

### ② 사상체질 배너

사상체질 배너를 클릭할 경우 간략한 사상체질별 특징에 대한 정보를 확인 할 수 있습니다.

# 3\_3. 사상체질(2)

## ▼ 체질 테스트(1)



## 상세 내용

### ① 체질 테스트

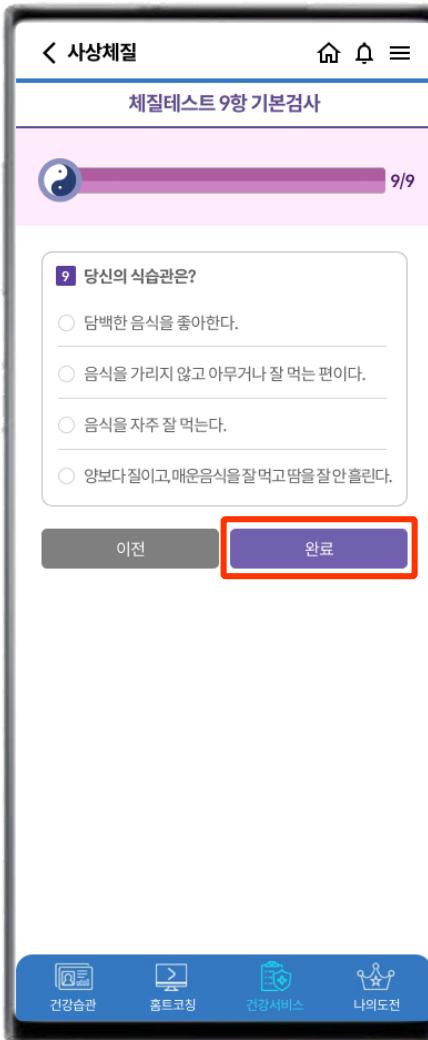
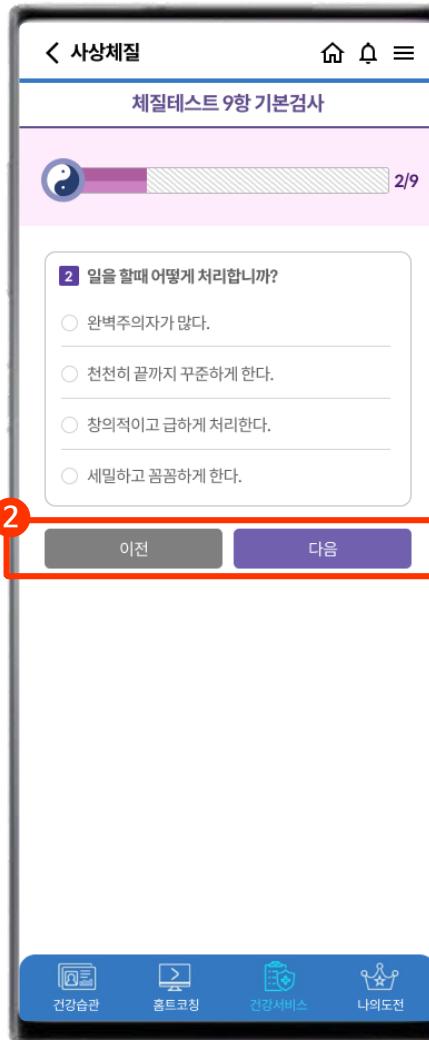
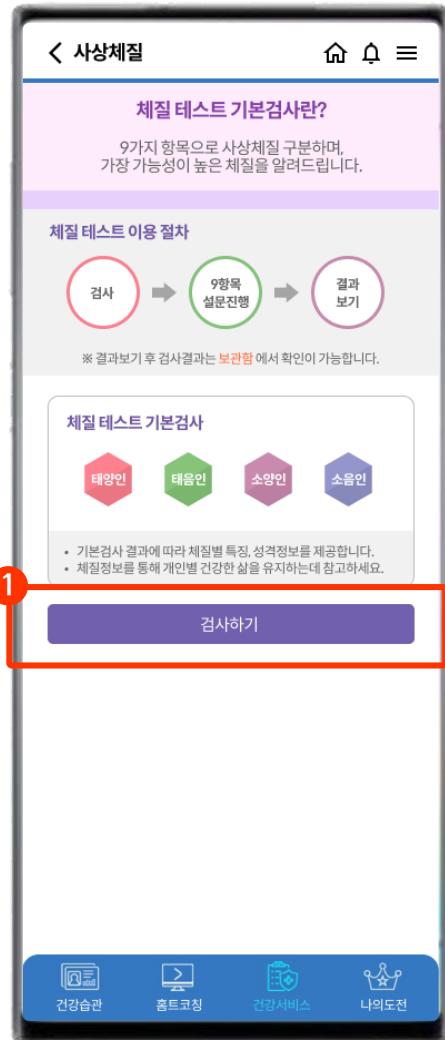
체질테스트를 클릭하여 기본 검사를 시작할 수 있습니다.

체질 테스트 타일의 **기본 검사 (무료)**를 클릭하여 기본 검사를 할 수 있습니다. 체질 테스트 기본검사 상세페이지의 내용을 확인 후 검사하기 버튼을 터치해주세요.

기본 검사는 여러 번 진행할 수 있습니다.

# 3\_3. 사상체질(3)

## 체질테스트(2)



## 상세 내용

### ① 검사하기

검사하기

버튼을 클릭하여  
체질 테스트를 시작합니다.

### ② 9항 기본검사

문항에 알맞은 답을 선택한 후  
버튼을 클릭합니다.

버튼을 클릭한 경우 다시 돌아  
가 답변을 수정할 수 있습니다.

답변을 체크하지 않고 다음버튼을 클릭할  
경우 다음과 같은 안내창이 표출됩니다.

답변을 체크하셔야 합니다.

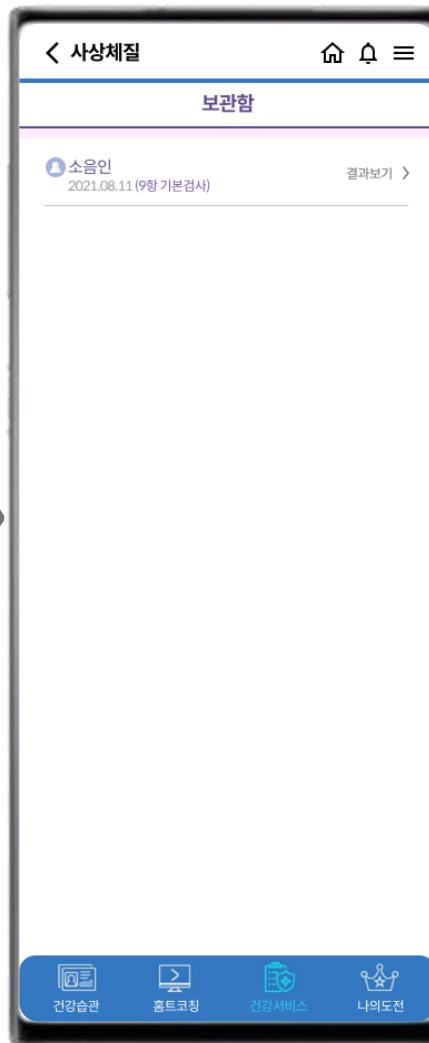
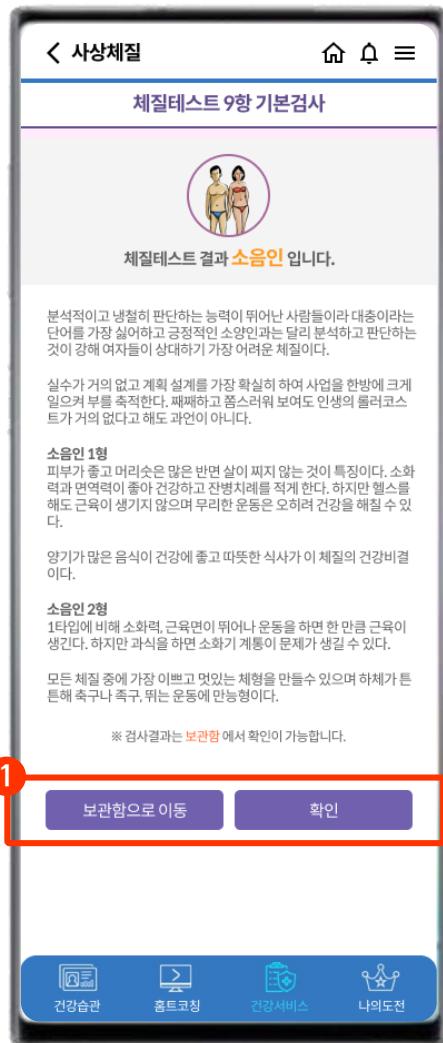
확인

마지막 문항까지 답변을 완료한 경우

버튼을 클릭하여 체질테스트  
를 마무리할 수 있습니다.

# 3\_3. 사상체질(4)

## ▼ 체질테스트 결과



**상세 내용**

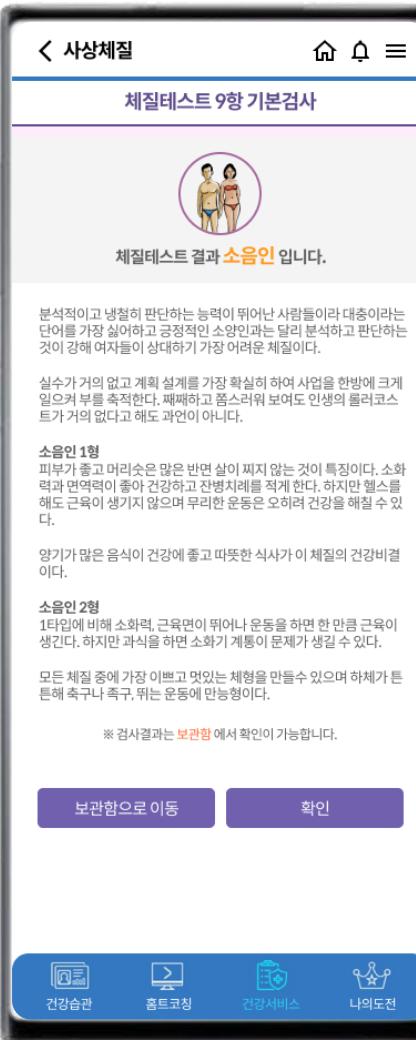
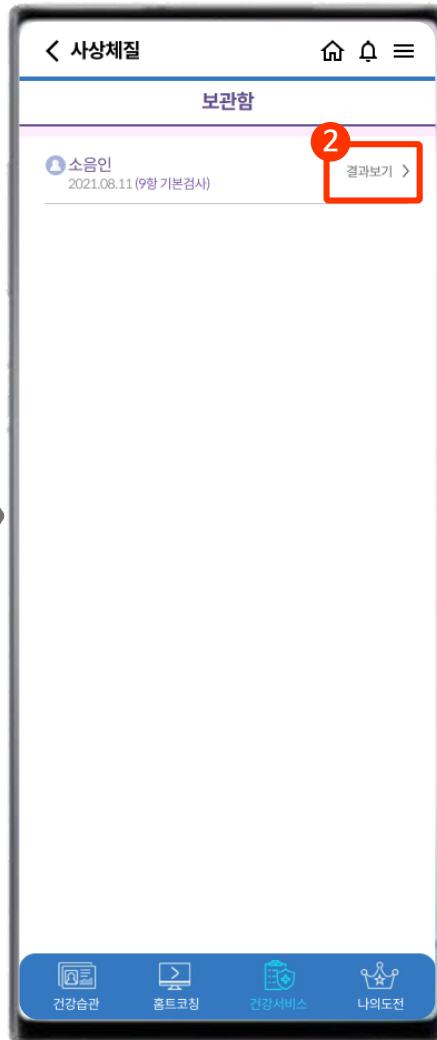
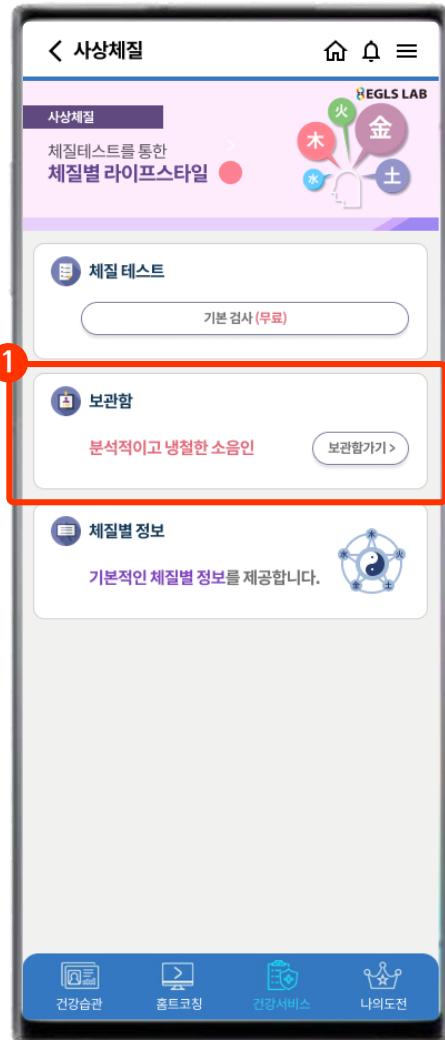
**① 사상체질**  
마지막 질문까지 답변을 완료하면 체질테스트 결과를 확인할 수 있습니다.  
체질테스는 결과는 보관함에 보관됩니다.

**보관함으로 이동** 버튼을 클릭하여 보관함으로 이동할 수 있습니다.

**확인** 버튼을 클릭한 경우 사상체질 메인화면으로 돌아갑니다.

# 3\_3. 사상체질(5)

## ▼ 보관함(1)



## 상세 내용

### ① 보관함

검사결과가 있을 경우 보관함을 통해 확인할 수 있습니다. 가장 마지막으로 검사한 결과가 메인 타일에 표출됩니다.

보관함가기 > 를 클릭하여 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

### ② 결과보기

시간 순으로 검사결과가 표출됩니다.

결과보기 > 를 클릭하여 상세내용을 확인할 수 있습니다.

### 3\_3. 사상체질(6)

#### ▼ 보관함(2)



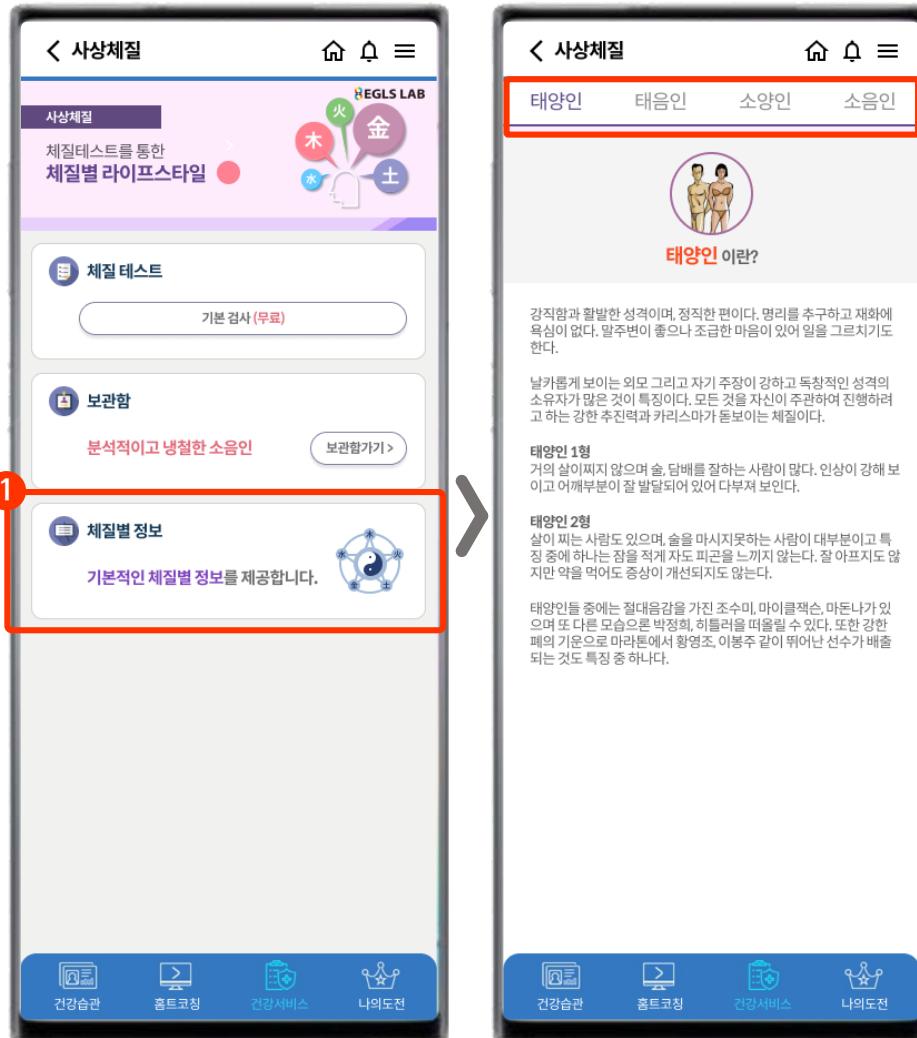
#### 상세 내용

##### ① 보관함에 테스트한 결과가 없을 경우

체질테스트를 진행하지 않은 경우 보관함에 테스트 결과 없음으로 표출됩니다. 보관함에서도 '검사결과가 없습니다.'라는 안내문구가 표출됩니다.

# 3\_3. 사상체질(7)

## 체질별 정보



## 상세 내용

### ① 체질별 정보

체질별 정보를 클릭하여 기본적인 체질별 정보를 확인할 수 있습니다. 상단 카테고리를 클릭하여 태양인, 태음인, 소양인, 소음인에 대한 카테고리를 선택할 수 있습니다. 선택한 카테고리에 따라 해당 체질의 체질 정보가 표시됩니다.

# 3\_4. 유전자 분석

## 유전자 분석



## 상세 내용

### ① 유전자 분석

진투미 유전자 검사에 대한 정보를 확인 할 수 있습니다.

진투미 유전자 검사 서비스는 DNA를 통하여 유전적 위험도와 개인의 신체 상태를 체크할 수 있으며 진투미 사이트에서 해당 검사를 신청할 수 있습니다.

# 4. 나의 도전

## ▼ 나의 도전



### 기능 요약

#### ① 리그경쟁

매월 합산 걸음 수를 통하여 리그가 결정됩니다. 리그별 순위와 걸음 수를 확인할 수 있습니다.

#### ② 계단오르기

계단 오르기는 한달 동안 올라간 총수를 확인 할 수 있습니다. 계단오르기는 웨어러블의 오른 층 수 데이터를 사용합니다. (웨어러블 전용 서비스)

#### ③ 자전거타기

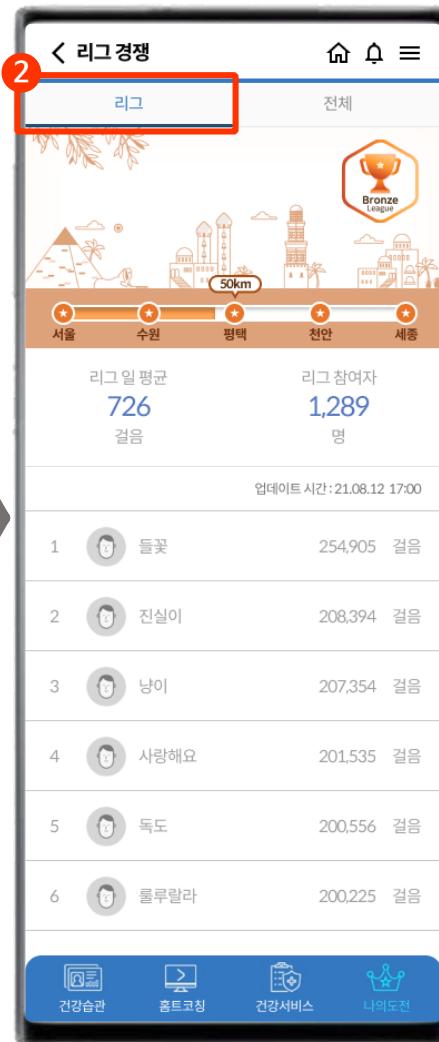
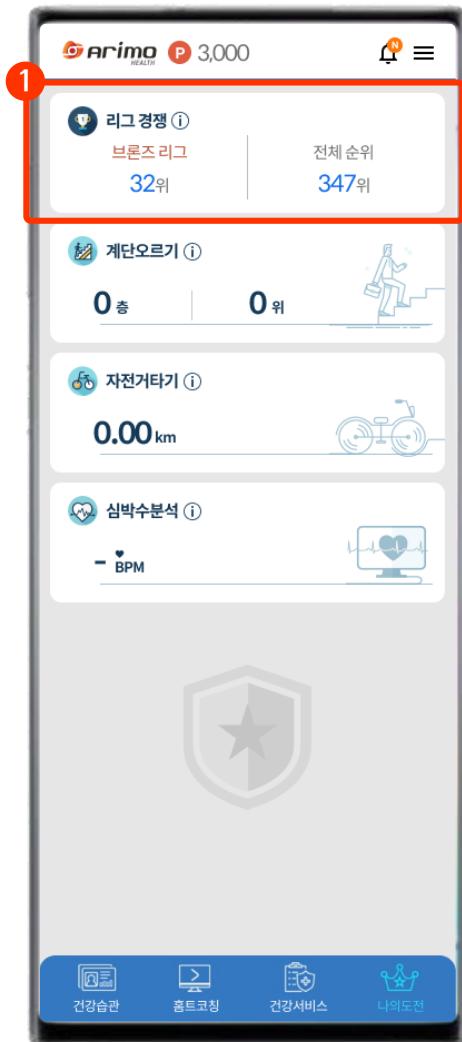
자전거타기는 자전거 운동 칼로리 소모량을 측정합니다. 소모된 칼로리를 기준으로 미션을 달성할 수 있습니다. (웨어러블 전용 서비스)

#### ④ 심박수분석

심박수 분석은 웨어러블 서비스로 웨어러블의 심박수 측정 데이터를 자동 측정합니다. 심박수의 기록을 확인할 수 있고 안정범위를 설정할 수 있습니다.  
(웨어러블 전용 서비스)

# 4\_1. 리그 경쟁

## ▼ 리그경쟁



## 상세 내용

### ① 리그 경쟁

리그 경쟁은 매월 걸은 걸음 수를 기준으로 본인의 소속 리그가 결정됩니다.

(첫달의 경우 전체 브론즈 리그)

리그를 통해 비슷한 걸음수의 사용자끼리 걸음수 경쟁을 할 수 있습니다.

리그는 브론즈 리그, 실버 리그, 골드 리그, 플래티넘 리그로 총 4개의 리그가 있습니다. 타일에서는 리그내 순위와 전체 사용자 내 순위를 확인 할 수 있습니다.

리그별 상위에 있는 사용자들은 매월 초 전 월 걸음에 대한 포인트를 받을 수 있습니다.

### ② 리그 탭

리그 경쟁 타일을 클릭하면 사용자들의 순위 및 걸음수를 확인할 수 있습니다. 리그의 일 평균 걸음 수, 리그 참여자, 나의 순위 및 걸음수를 확인할 수 있습니다.

### ③ 전체 탭

전체 카테고리를 클릭하여 전체 사용자의 일 평균 걸음 수와 전체 참여자수, 전체 중 나의 순위, 걸음수를 확인할 수 있습니다.

## 4\_2. 계단오르기

### ▼ 계단 오르기



### 상세 내용

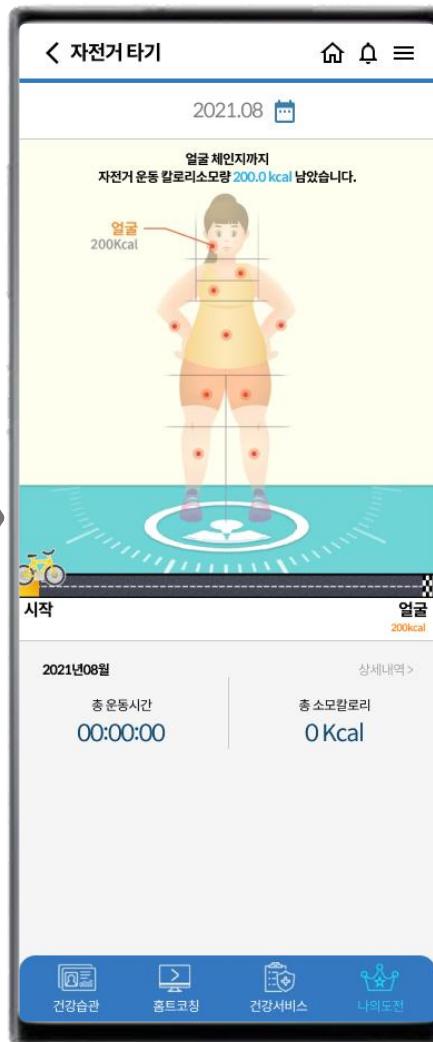
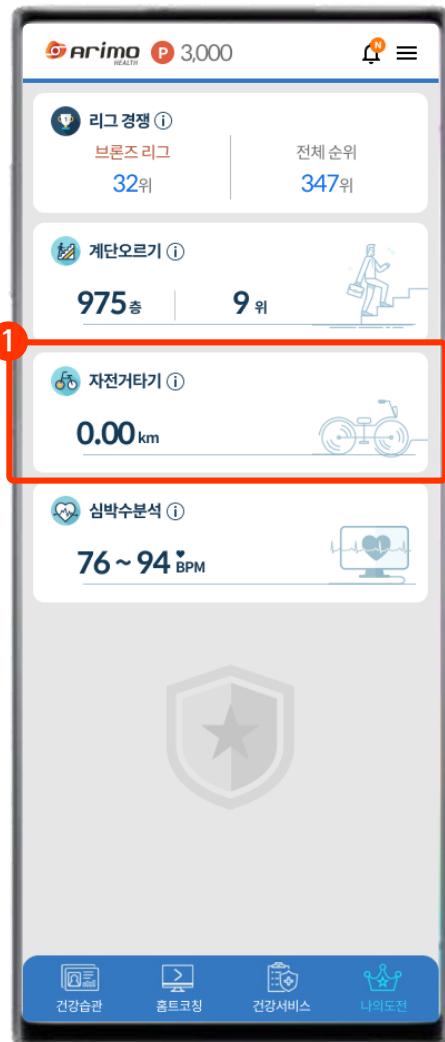
#### ① 계단오르기(웨어러블 전용)

계단오르기 타일을 클릭하여 월별 나의 오른총수와 순위를 확인할 수 있습니다. 계단오르기는 웨어러블 데이터 중 계단오르기 데이터가 삼성헬스와 데이터 연동이 되어야 오른 총수가 반영됩니다.

계단오르기는 웨어러블의 계단오르기 데이터가 있는 경우에만 표시됩니다.

# 4\_3. 자전거 타기

## ▼ 자전거 타기



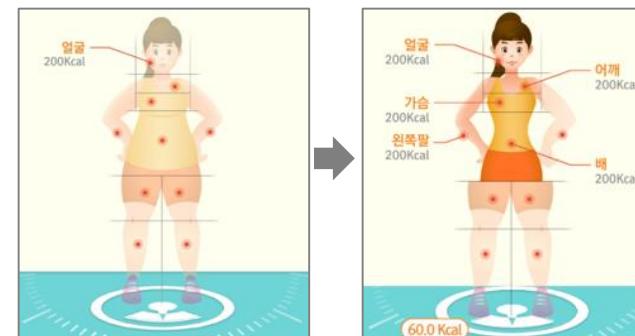
## 상세 내용

### ① 자전거타기(웨어러블 전용)

자전거타기 타일을 클릭하여 월별 자전거를 탄 운동 시간 및 총소모칼로리를 확인 할 수 있습니다.

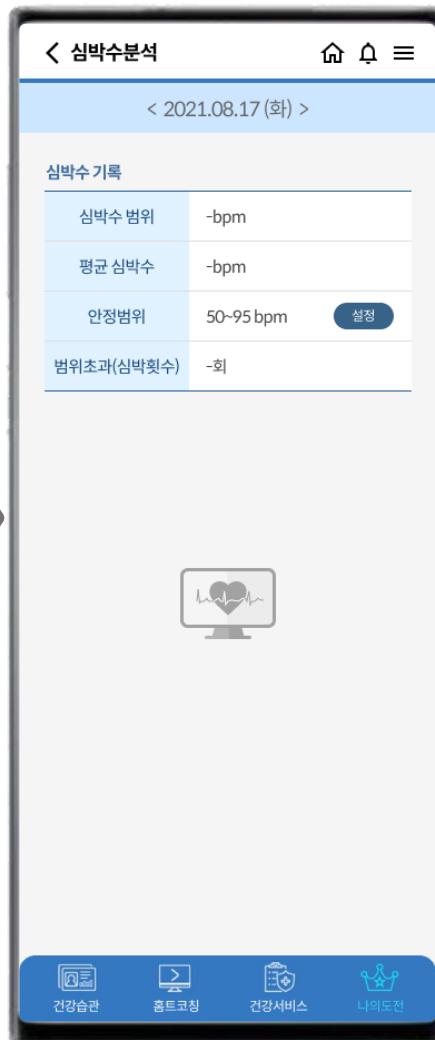
자전거타기는 웨어러블 연동 서비스로 웨어러블의 자전거 운동 칼로리 소모량을 자동 측정합니다.

총 10단계로 도전 목표 달성(자전거 타기로 소모된 칼로리량)시마다 포인트를 지급합니다. 목표를 달성시마다 화면 캐릭터의 신체가 날씬해집니다.



## 4\_4. 심박수 분석

### ▼ 심박수 분석



### 상세 내용

#### ① 심박수 분석(웨어러블 전용)

심박수 분석은 웨어러블 서비스로 웨어러블에서 측정한 심박수를 삼성헬스와 연동하였을 경우 자동으로 심박수 측정 데이터를 표시합니다.

심박수의 범위 및 평균 심박수를 확인할 수 있고 안정범위를 설정할 수 있습니다.

안정범위를 초과할 경우 시간 및 심박수가 자동으로 기록됩니다.

안정범위를 설정하지 않았을 경우 안정 범위를 설정해주세요라는 화면이 표출됩니다.

안정범위는 안정범위 옆 **설정**을 클릭하여 설정할 수 있습니다.

## 4\_4. 심박수 분석 (2)

### ▼ 안정범위 초과 심박수



### 상세 내용

#### ① 안정 범위 초과 심박수

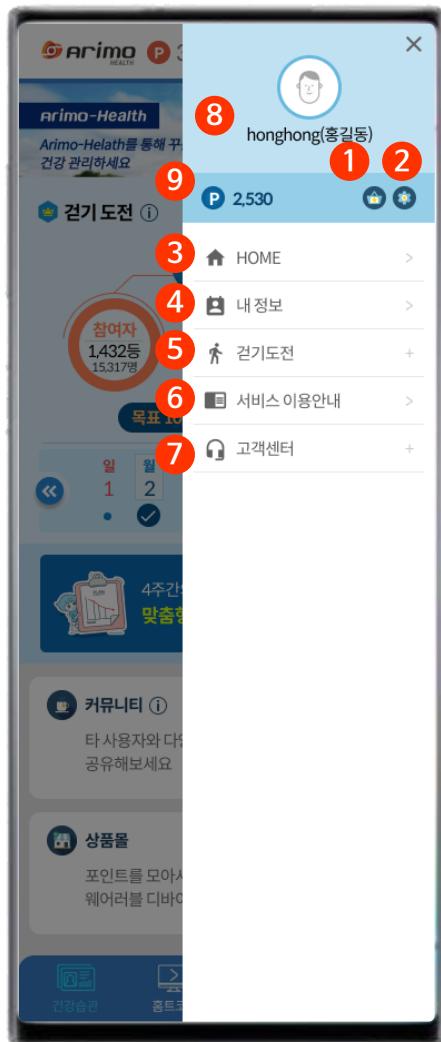
안정범위를 설정했을 경우 안정범위가 초과되는 심박수를 측정하여 표출합니다.

※ 안정 범위 초과 심박수에 표시되는 값은 안정 범위를 변경한 것과 관계없이 해당 시점에 설정되어 있던 안정범위를 초과한 값입니다.

※ 안정범위 및 평균 심박수, 심박수 범위 등은 삼성헬스에서 수집된 데이터를 기준으로 표시됩니다.

# 5. 메뉴

## 메뉴



## 기능 요약

### ① 상품몰

HOME 버튼을 터치하여 메인화면으로 이동할 수 있습니다.

### ② 설정

내 정보를 터치하여 개인정보 확인 및 수정이 가능합니다.

### ③ HOME

HOME 버튼을 터치하여 메인화면으로 이동할 수 있습니다.

### ④ 내정보

내 정보를 터치하여 개인정보 확인 및 수정이 가능합니다.

### ⑤ 걷기도전

내가 소속된 리그와 순위 한달 간 총 걸음수를 확인할 수 있습니다.

### ⑥ 서비스이용안내

서비스 이용안내를 확인할 수 있습니다.

### ⑦ 고객센터

공지사항, FAQ, 문의하기 기능을 확인할 수 있습니다.

### 〈터치 없음〉

### ⑧ 사용자 정보

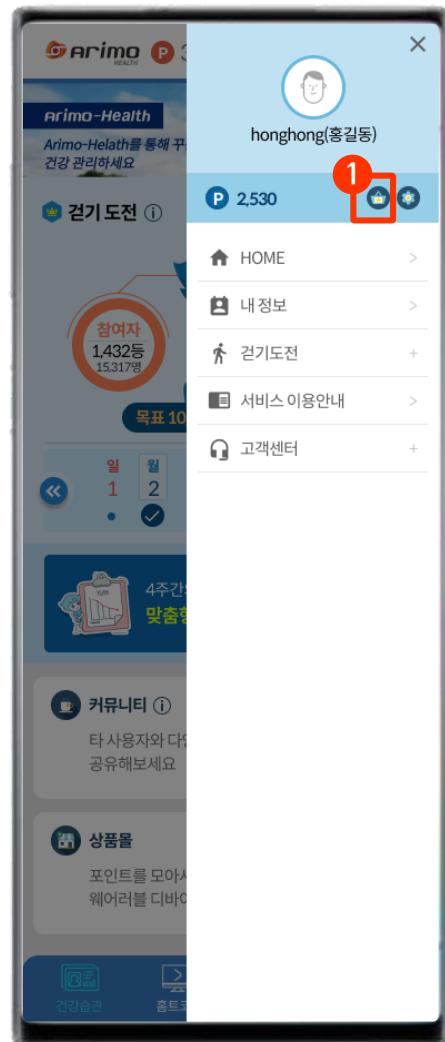
사용자의 프로필 사진과 닉네임, 이름을 확인할 수 있습니다.

### ⑨ 포인트

현재 보유한 포인트 정보를 확인 할 수 있습니다.

# 5\_1. 상품몰

## 상품몰



## 상세 내용

### ① 상품몰

아리모헬스에서 적립된 포인트를 사용하여 상품몰에서 상품을 구매할 수 있습니다.

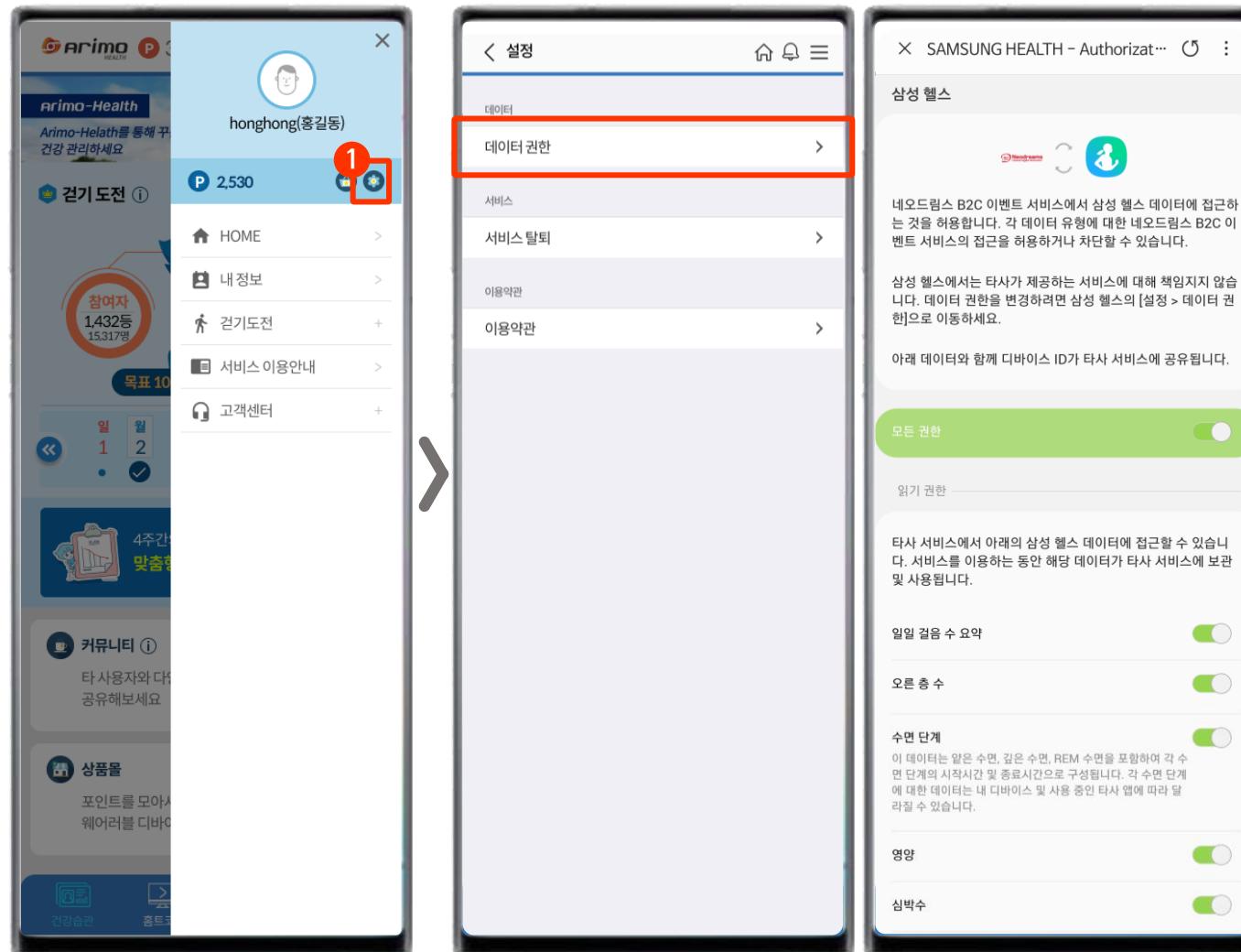
### ② 신청내역

신청내역을 클릭하면 내가 신청했던 내역을 확인할 수 있습니다.

상품명을 클릭하여 상세내역을 확인할 수 있습니다. 상세내역에는 상품명, 소모 포인트, 신청일, 연락처가 표출됩니다.

# 5\_2. 설정(1)

## 데이터 권한



## 상세 내용

### ① 데이터 접근 권한

동의한 데이터 접근 권한에 대해 확인하거나 수정할 수 있습니다.

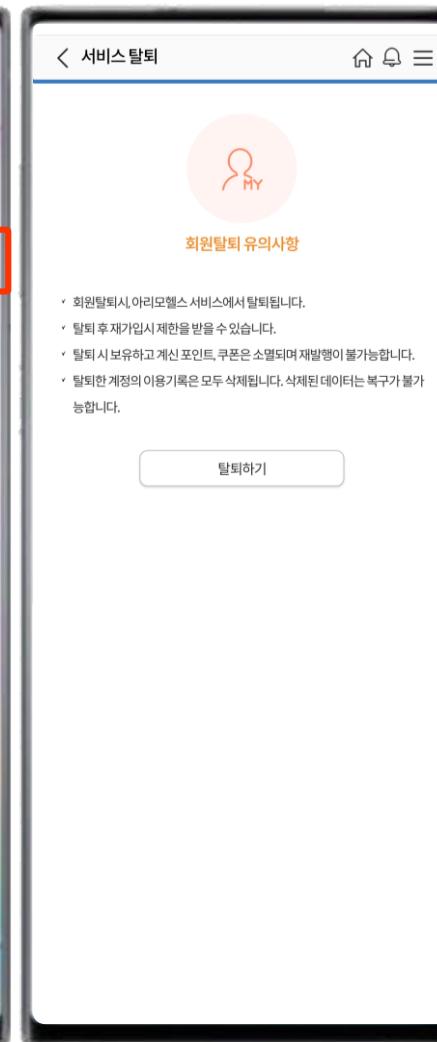
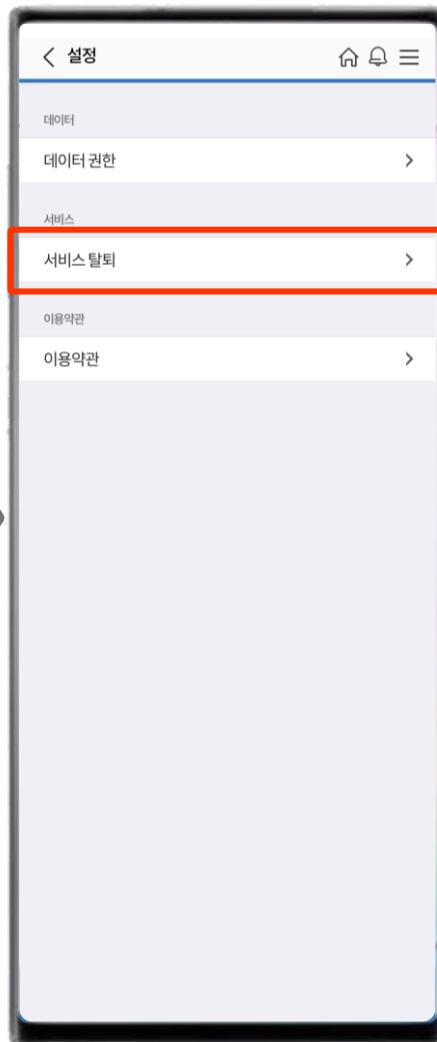
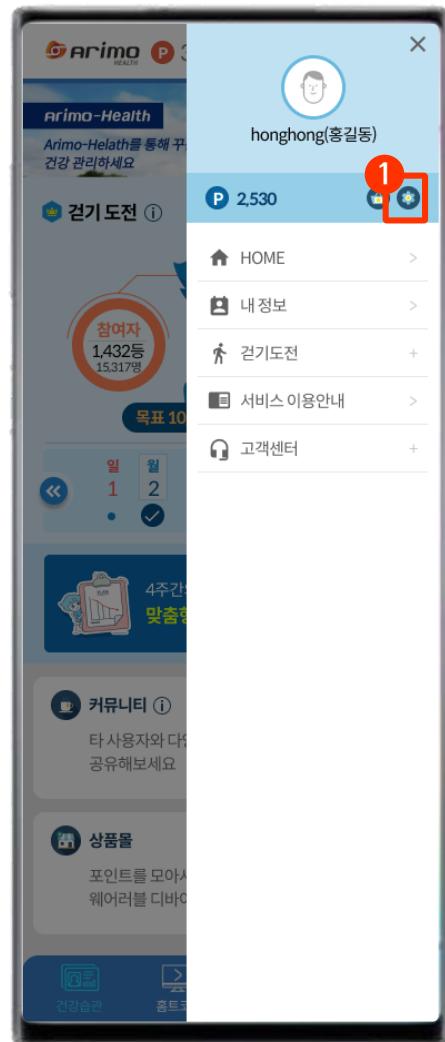
(단, 모든 권한에 동의하지 않을 경우 아리모헬스 서비스를 이용할 수 없습니다.

만약 권한에 대한 동의를 철회 할 경우 설정>서비스 탈퇴에서 서비스 탈퇴를 진행해주세요.)

삼성계정 로그인 화면이 표출될 경우 삼성계정으로 다시 로그인 후 데이터권한 동의를 진행할 수 있습니다.

## 5\_2. 설정(2)

### ▼ 서비스 탈퇴



### 상세 내용

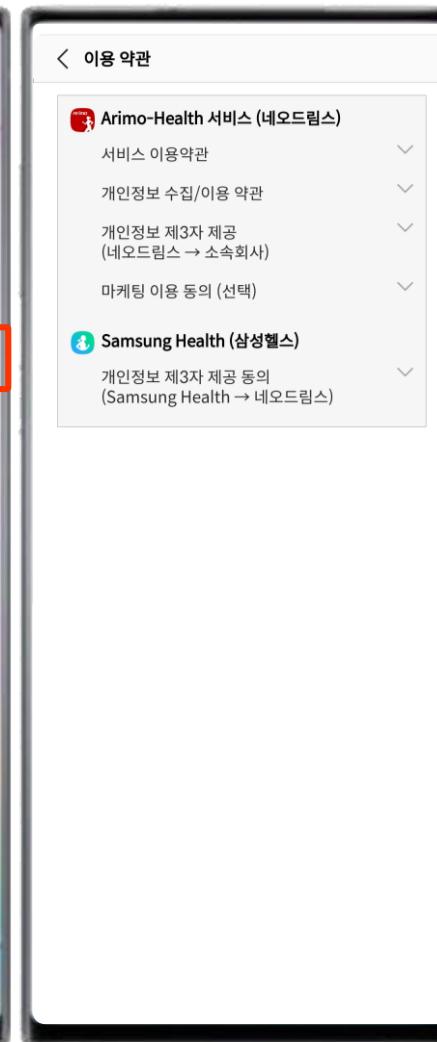
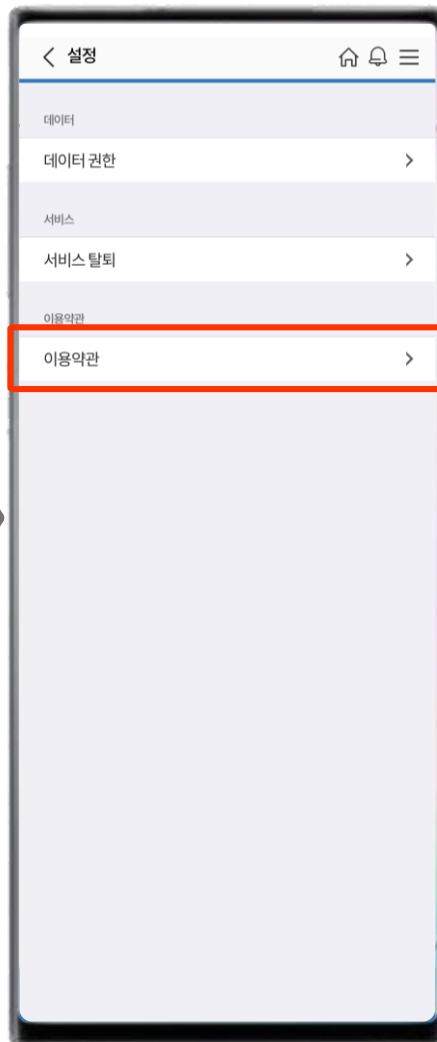
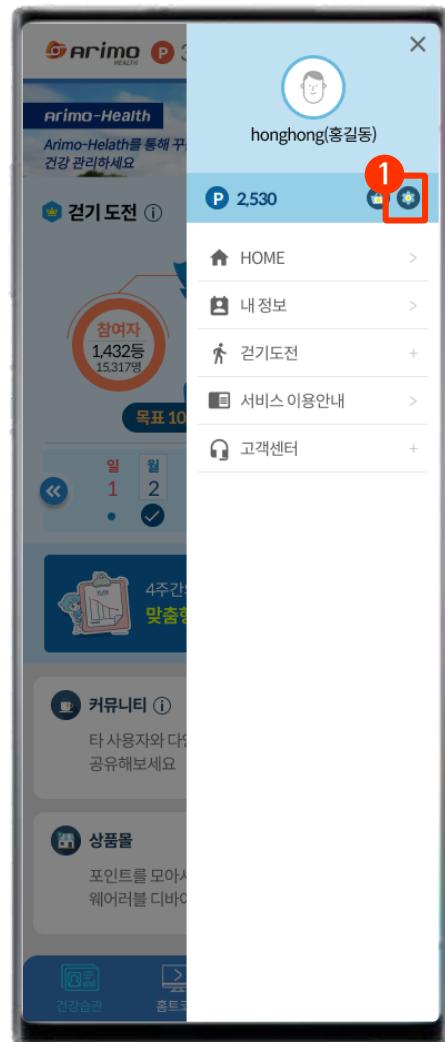
#### ① 서비스 탈퇴

서비스 탈퇴를 클릭한 후  
탈퇴하기 버튼을 눌러  
아리모헬스를 탈퇴할 수 있습니다.

탈퇴 후 보유 포인트는 모두 소멸되며 개인  
정보도 즉시 삭제됩니다.

## 5\_2. 설정(3)

### ▼ 이용약관



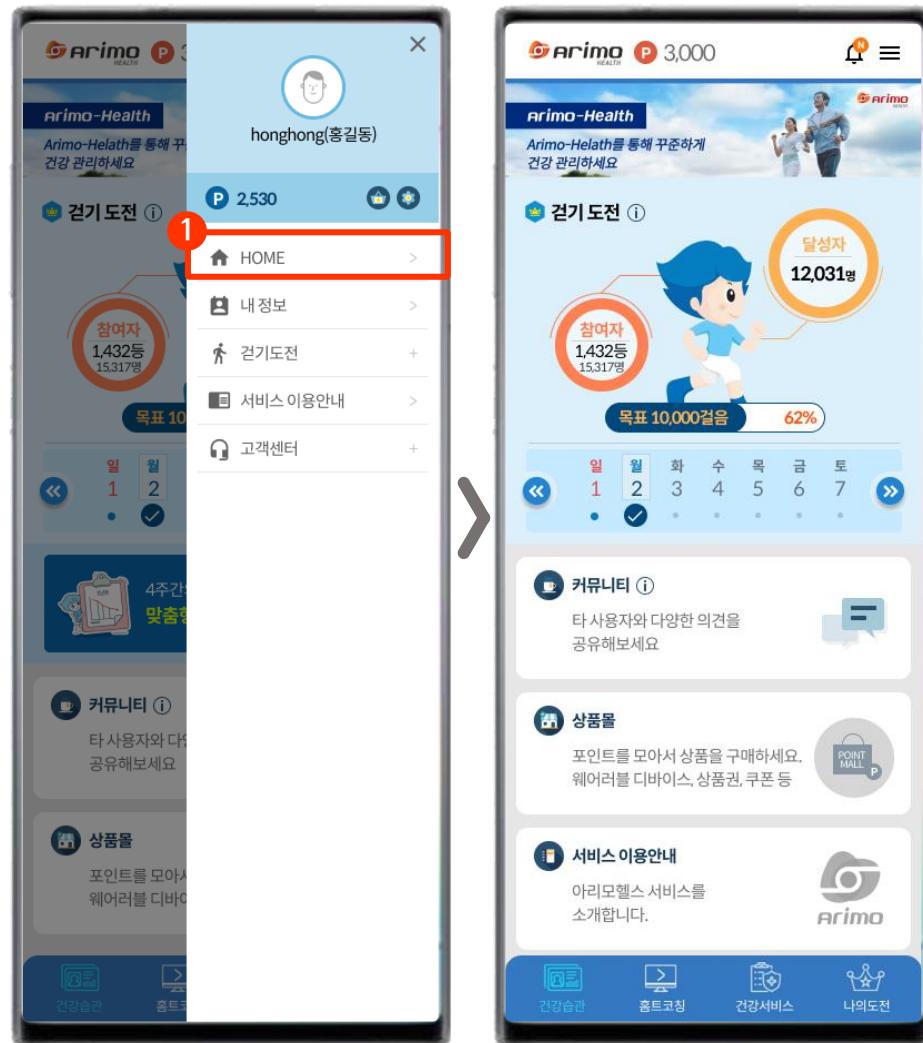
### 상세 내용

#### ① 이용약관

이용약관을 클릭하여 상세내용을 확인할 수 있습니다.

# 5\_3. HOME

## HOME



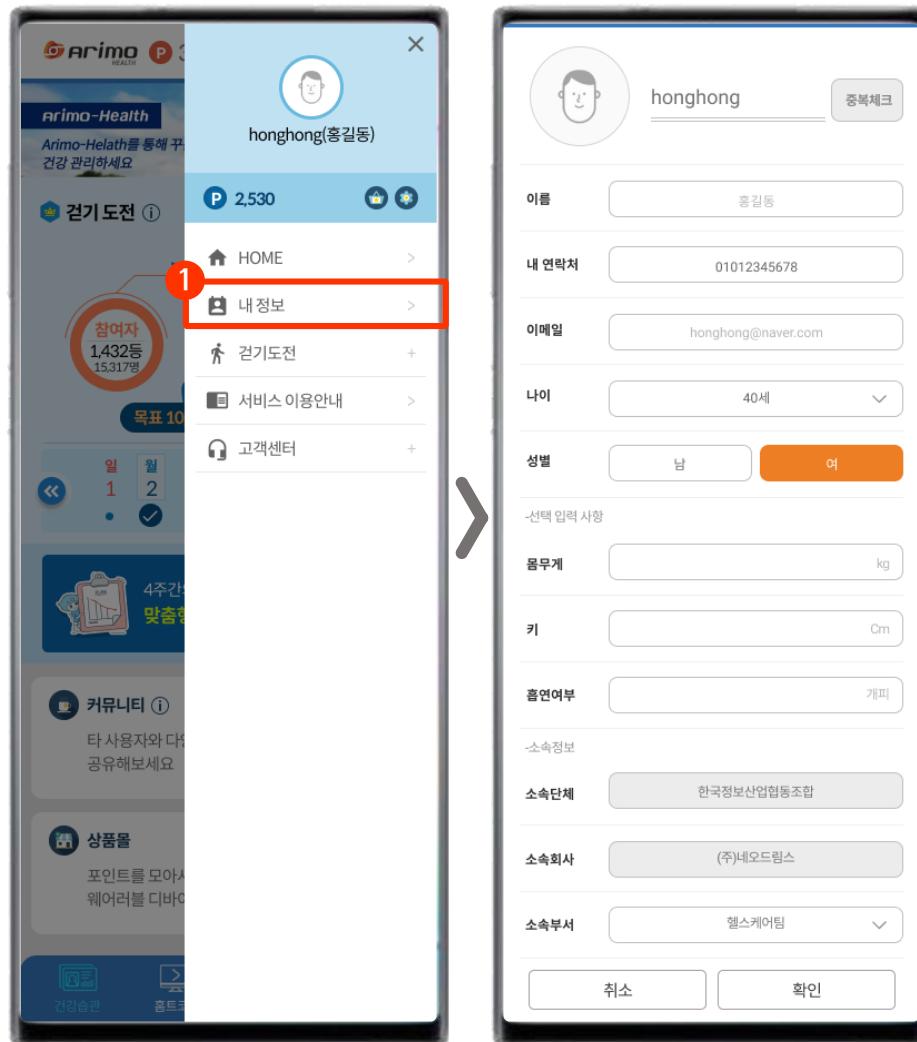
## 상세 내용

### ① HOME

HOME 버튼 클릭 시 아리모헬스 메인화면으로 이동합니다.

# 5\_4. 내 정보

## 내 정보



## 상세 내용

### ① 내정보

나의 개인정보 확인 및 수정이 가능합니다. 이름 및 이메일은 변경할 수 없습니다.

# 5\_4. 내 정보(2)

## ▼ 내 정보 수정

1

honghong 중복체크

이름 홍길동

내 연락처 01012345678

이메일 honghong@naver.com

나이 40세

성별 남 여

선택 입력 사항

몸무게 kg

키 cm

흡연여부 개피

소속정보

소속단체 한국정보산업협동조합

소속회사 (주)네오드림스

소속부서 헬스케어팀

취소 확인

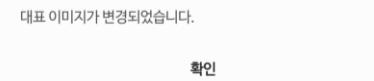


### 상세 내용

#### ① 내정보

나의 개인정보 확인 및 수정이 가능합니다.

이미지를 클릭하여 얼굴을 변경할 수 있습니다. 이미지 선택 후 닫기 버튼을 클릭하면 다음과 같은 안내창이 표출됩니다.

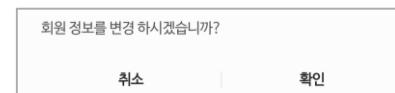


닉네임을 변경한 후 버튼을 클릭하면 다음과 같은 안내창이 표출됩니다.



닉네임이 중복될 경우 '이미 사용중인 닉네임입니다.'라는 안내창이 표출됩니다. 이 경우 해당 닉네임을 사용할 수 없습니다.

내 정보 수정을 마친 후 버튼을 클릭 시 안내창이 표출됩니다.

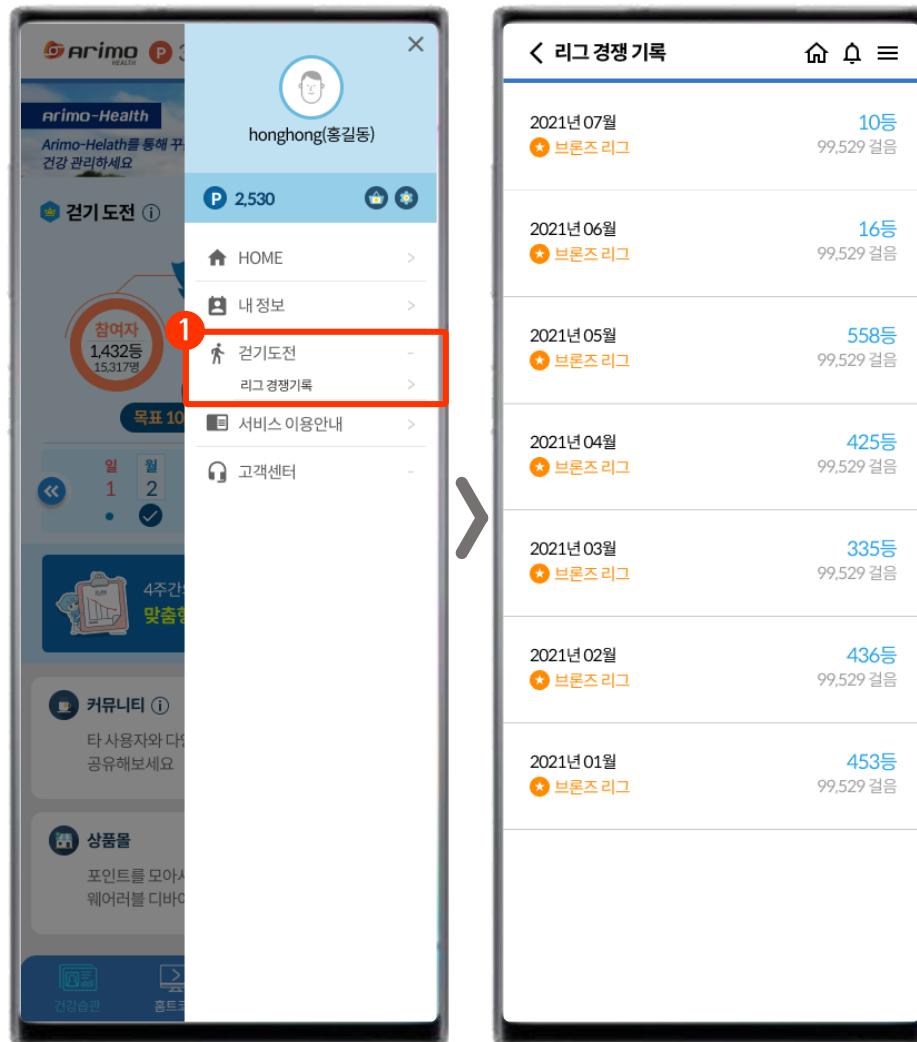


확인 : 내 정보 수정 완료  
취소 : 내 정보 수정 취소

취소를 누를 경우 변경했던 내용들이 모두 취소됩니다.  
확인 버튼을 클릭할 경우 해당 정보들이 변경 완료됩니다.

# 5\_5. 걷기도전

## ▼ 리그 경쟁 기록



## 상세 내용

### ① 리그 경쟁기록

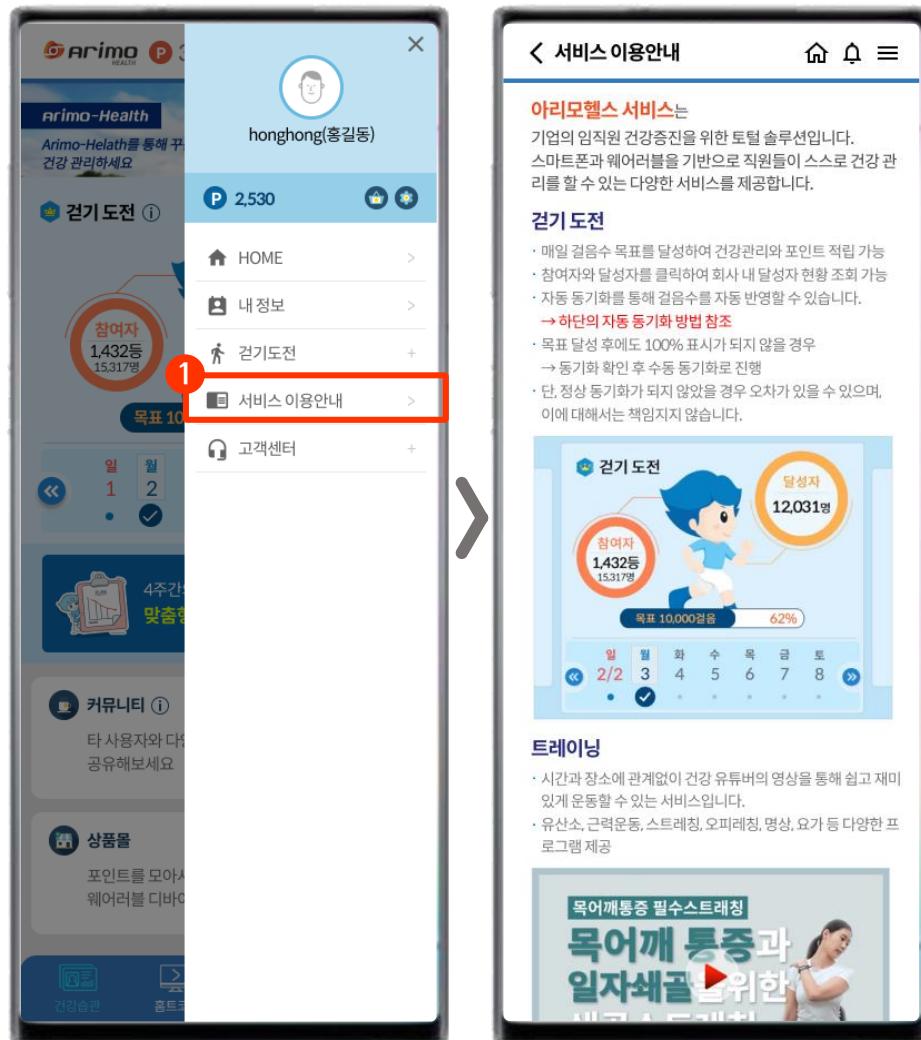
내가 소속된 리그와 순위 한달 간 총 걸음수가 월별로 표출됩니다.

시간 순으로 해당 데이터를 확인할 수 있습니다.

데이터가 없을 경우 '기록된 데이터가 없습니다.'라는 문구가 표출됩니다.

# 5\_6. 서비스 이용안내

## ■ 서비스 이용안내



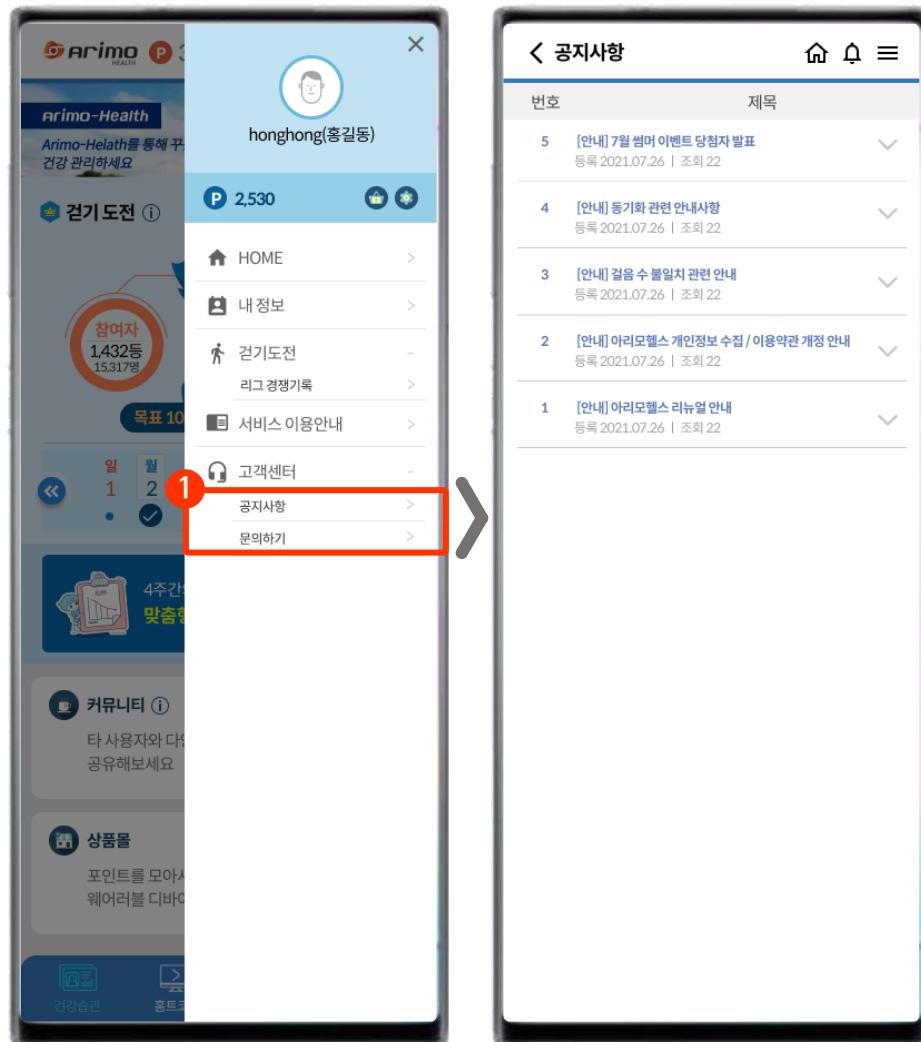
## 상세 내용

### ① 서비스 이용안내

서비스 이용안내를 클릭하여 아리모헬스 서비스에 대한 간단한 이용안내를 확인 할 수 있습니다.

# 5\_7. 고객센터(1)

## ▶ 공지사항

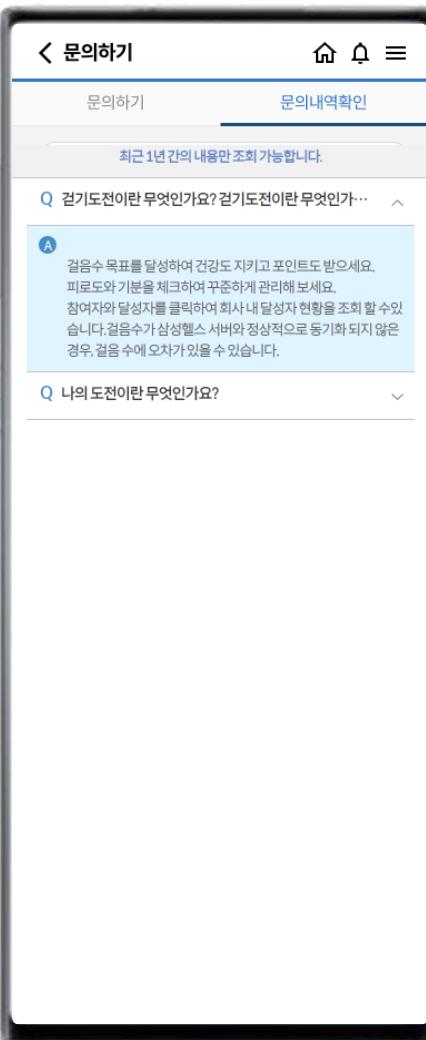
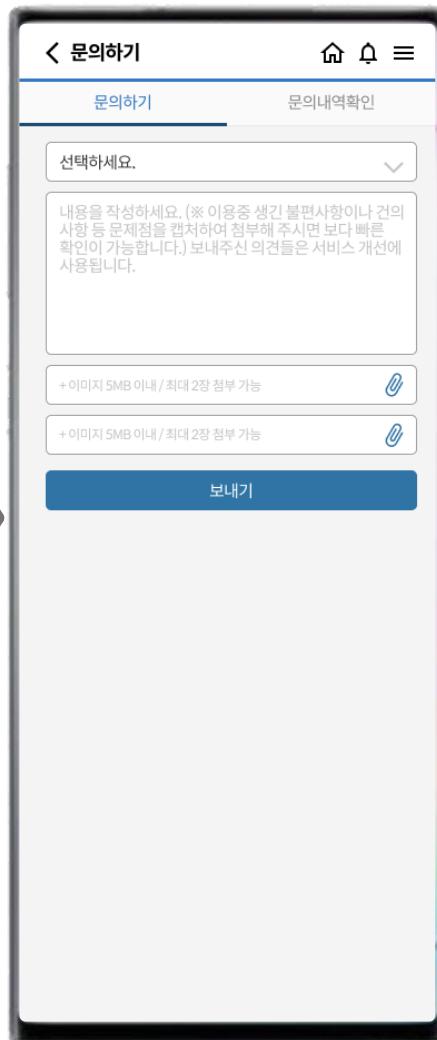
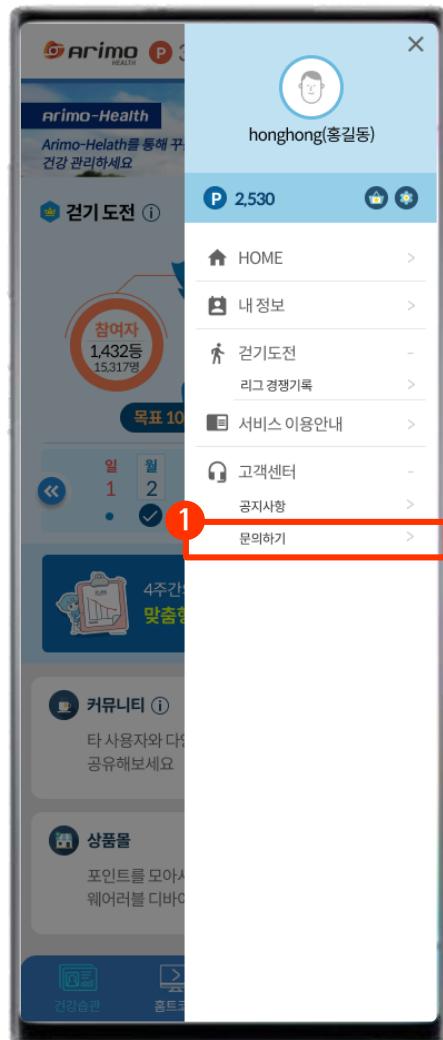


**상세 내용**

**① 공지사항**  
공지사항을 클릭하여 아리모헬스 주요 사항을 확인할 수 있습니다.  
공지사항이 없을 경우 ‘등록된 공지사항이 없습니다.’라는 문구가 표출됩니다.  
해당 공지사항을 클릭하여 상세 내용을 확인할 수 있습니다

# 5\_7. 고객센터(2)

## ▼ 문의하기



### 상세 내용

#### ①문의하기

문의하기를 클릭하여 아리모헬스에 불편사항, 오류사항 등을 전달할 수 있습니다.

선택하세요 버튼을 클릭하여 카테고리를 선택할 수 있습니다.

서비스 문의, 데이터 문의, 기타를 선택할 수 있습니다.

문의내용 작성 후 을 클릭하여 사진을 첨부할 수 있습니다.

#### 문의내용 작성 완료 후

보내기 버튼을 클릭하여 문의를 완료할 수 있습니다.

#### ②문의내역 확인

문의 내용에 대한 답변을 확인할 수 있습니다.

문의한 내용이 없을 경우 '문의하신 내역이 없습니다.'라는 문구가 표출됩니다.

# 6. 기타

## ▼ 기타메뉴



## 기능 요약

### ① 포인트

포인트 적립 현황과 누적 포인트를 확인할 수 있습니다.

### ② 알림

이벤트 알림, 메시지 등 신규 소식을 확인 할 수 있습니다.

# 6\_1. 포인트

## ▶ 포인트



Point			
전체	최근 1주일		
로그인 접속 보상	+10P	3,000P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,990P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,980P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,970P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,960P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,950P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,940P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,930P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,920P	21.08.30 14:45
로그인 접속 보상	+10P	2,910P	21.08.30 14:45

**상세 내용**

**① 포인트**  
포인트 적립 현황과 누적 포인트, 사용포인트를 확인할 수 있습니다.  
포인트는 시간 순으로 표출됩니다.

버튼을 클릭하여 전체, 적립, 사용 중 선택할 수 있습니다.

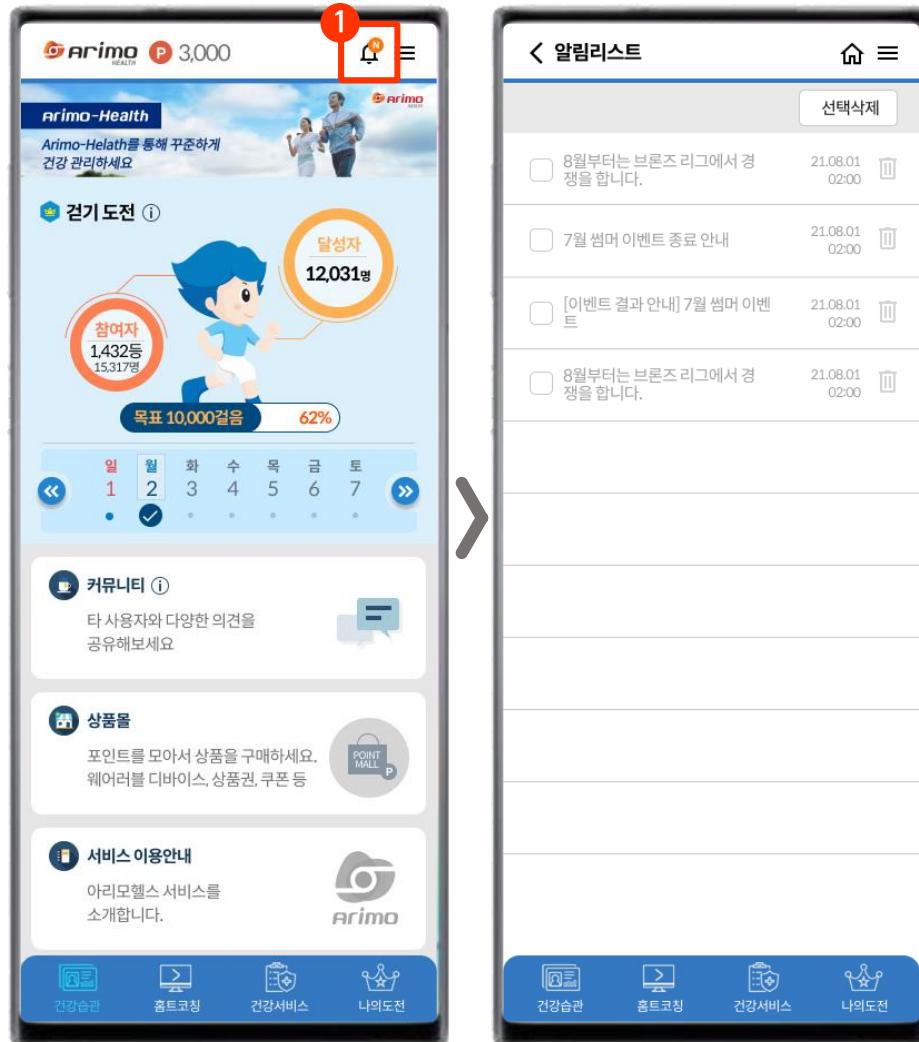
버튼을 클릭하여 최근 1주일, 3개월, 6개월, 9개월, 1년 중 선택할 수 있습니다.

포인트 적립 항목은 다음과 같습니다.(계약에 따라 변경 가능)

1. 로그인
2. 걷기 도전 달성
3. 자전거 바디체인지 구간 달성

## 6\_2. 알림

### 알림리스트



### 상세 내용

#### ① 알림

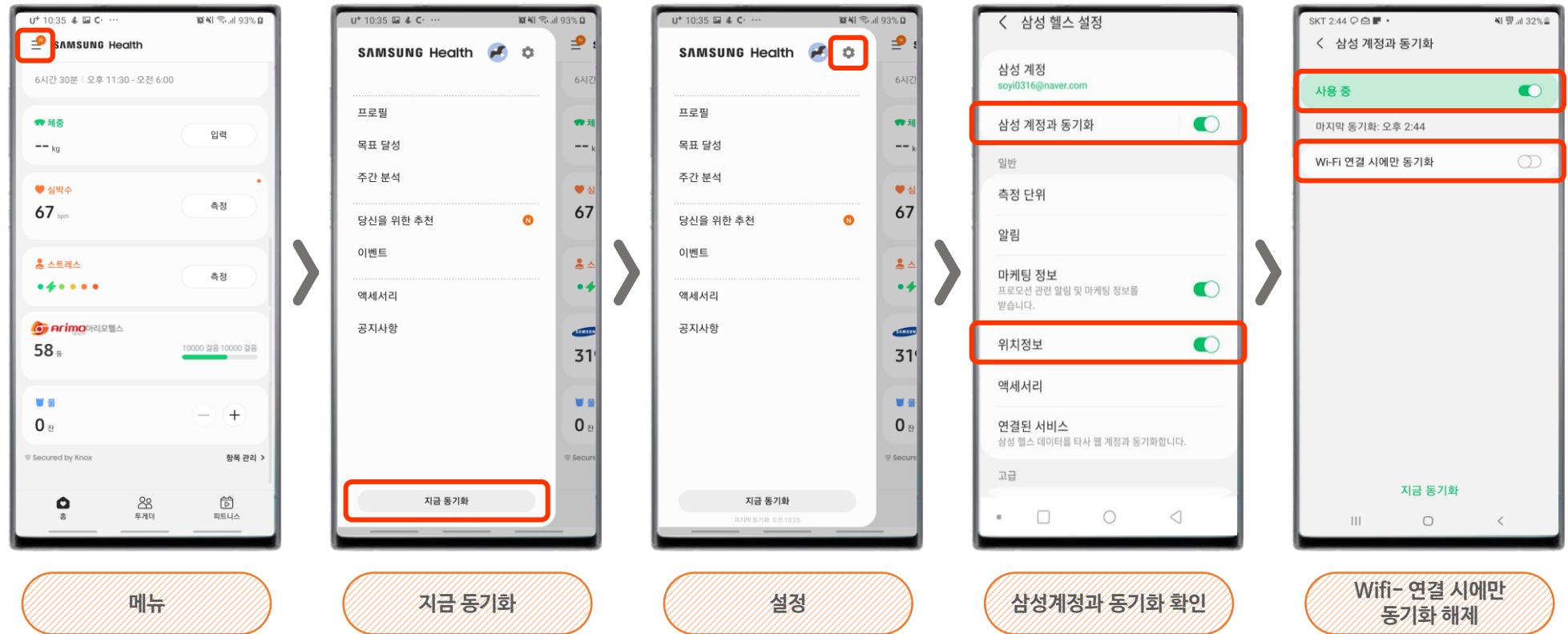
알림, 메시지 등 신규 소식을 확인 할 수 있습니다.

알림 내역이 없을 경우 '보관된 알림이 없습니다.'라는 문구가 표출됩니다.

## IV. 지원사항



# 1. 데이터 동기화 방법



자동동기화를 진행하지 않으면 원활한 데이터 수집이 어렵습니다.  
데이터가 정상 표출 되지 않을 시, 자동동기화를 확인해주세요

※ wifi동기화시 해당 데이터  
반영되지 않을 수 있습니다.

## 2. 데이터 복구 및 이전 방법

### ▼ 핸드폰 교체시

- 1) 삼성헬스 설치 후 기존의 삼성계정으로 로그인 합니다.
- 2) 브라우저에서 gssme.arimohealth.co.kr을 입력하거나 QR을 스캔하여 코드 입력 페이지에 접속합니다.
- 3) 회사별로 제공받은 회원가입 코드를 입력합니다.
- 4) 자동으로 삼성헬스 내에 타일이 생성되며, 타일을 터치하여 서비스를 이용할 수 있습니다.



〈QR스캔〉

### ▼ 타일이 삭제 되었을때

- 1) 브라우저에서 gssme.arimohealth.co.kr 을 입력하거나 QR을 스캔하여 코드 입력 페이지에 접속합니다.
- 2) 회사별로 제공받은 회원가입 코드를 입력합니다.
- 3) 자동으로 삼성헬스 내에 타일이 생성되며, 타일을 터치하여 서비스를 이용할 수 있습니다.



〈QR스캔〉

### ▼ 회원을 탈퇴하였거나 관리자가 탈퇴시켰을때

- 1) 회원을 탈퇴하게되면 모든 데이터가 사라집니다.
- 2) 다시 회원가입을 진행하셔야 하며, 기존 데이터는 복구 할 수 없습니다.

### ▼ 기타

고객센터로 전화(1577-1298)이나 [arimo@neodreams.co.kr](mailto:arimo@neodreams.co.kr)로 문의 주세요.

### 3. 시스템 유지보수 방법

#### ▼ 서비스 업그레이드 방법

아리모헬스 서비스의 업그레이드가 발생할 경우 별도의 파일을 다운 받을 필요 없이 서비스에 접속하면 자동으로 업그레이드된 서비스를 받을 수 있습니다.

#### ▼ 에러 발생시 대처 방법

서비스 이용중 에러가 발생할 경우 서비스 종료 및 삼성헬스 종료 후 다시 접속해보세요. 만약 종료 후에도 동일한 증상이 발생하면 고객센터(1577-1298)로 문의 주시기 바랍니다.

# 감사합니다

